**亞伯拉罕500金句**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 這星球有源源不絕的資源以便提供給「已經確定意圖」而且「與靈魂連結」的人 |
| 2 | **資源一直不斷成形、源源不絕,會持續修復、會持續被發現、自己會再製** |
| 3 | **如果有必須完成卻沒人願意做的事，那麼一定會發現另種解決方法，因為宇宙總是給你們"想要"的！** |
| 4 | **你會因爲没達到自己預期的自我實現的標準而生氣自己，我們認為這才是你想談的「短缺」。** |
| 5 | **「只想已經運作良好的」會使你們感覺到自己振動頻率有明顯的提升。** |
| 6 | **你們當下的「感覺」是最佳引導系統。感覺不好，代表這不是你們放在幸福圈的，可以轉向** |
| 7 | **不管你們今天把自己的心情弄得多糟，也絕對無法搞砸其他有形存在體！** |
| 8 | **若認為珍貴，代表你認為它脆弱、容易受傷害！** |
| 9 | **「缺乏、不足、短缺」就是不允許能量流動。** |
| 10 | **你們無法知道其他人怎麼想！接受"所有一切完美平衡"，扮演好自己的角色！** |
| 11 | **若你們企圖控制，只會使你們覺得挫敗** |
| 12 | **不論你們做了什麼，絕對不可能搞砸任何事！** |
| 13 | **「從感覺良好持續創造健康」要比「從致命疾病創造健康」容易得多。** |
| 14 | **最重要的權力、力量，就是每個人與靈魂連結，成為真正的自己。** |
| 15 | **若他們開始描述身上的病癥，我們會儘快在30秒內中斷他們，然後再清楚的告訴他們一次：「我想知道的是"你的感覺"。」** |
| 16 | **除非情緒變好，否則身體狀況不會變好** |
| 17 | **宇宙法則的三個步驟：第一想要、第二靈魂運作、第三你們允許。** |
| 18 | **與食物和平相處，愛你們的食物！當你們這樣做，你們同時也是愛自己並回歸到自己本該擁有的幸福美好串流上。** |
| 19 | **如果感覺情緒很好，就吃下去；如果感覺情緒不好、勉強、不情願，就別吃了** |
| 20 | **只要與自己靈魂連結，不管吃什麼食物都能受益。** |
| 21 | 最簡單的方法是：不管自己現在正在做什麼都「接受」它！如果已經決定要吃了，「接受」它、正面思考就是了！ |
| 22 | **不要跟別人比較自己吃的食物，讓自己的歷程成為獨一無二，靈魂知道你要什麼東西、要什麼感受！** |
| 23 | **如果你們真的要做被靈魂啟發的事，那麼你們最需要做的就是「欣賞」，欣賞與你們在一起的一切！讓你們「欣賞」的能力翱翔！** |
| 24 | **「當你們與靈魂共嗚」不管吃什麼，都沒風險！** |
| 25 | **你會因爲"與靈魂結合"有清晰的思維，你不會蠢到去喝高樂氏漂白水！** |
| 26 | 若害怕某事，就別去做那件令自己害怕的事，不然至少應該將態度轉變為「想要做」、「希望」或「正面期待」之後再前進。這就是「振動頻率暖身」。 |
| 27 | **不必改變行為，但需「改變做這行為時的想法」** |
| 28 | **別準備說自己做了錯誤的事，應該準備被自己靈魂啟發，做對自己有益的事！** |
| 29 | **我們要傳達的是：不要對自己做的任何事感覺不好！因為任何「感覺不好」都是自己當下「沒與靈魂結合」的徵兆。** |
| 30 | 如果你們對所有事的態度可以輕鬆、自在些，￼所有事會自動變簡單。 |
| 31 | 是否蓬勃發展與你們「如何回應」有關，其實與所有條件一點關係都沒有！ |
| 32 | **開始以精神投影的方式看到自己在感覺良好的身體中蓬勃發展、精神飽滿、身體健壯、靈活多變，充滿活力、清晰、快樂。不管身處何處，都保持這畫面看自己。** |
| 33 | 你們是生命源頭的信使，引領他們聽到最多「他們準備好能聽進去的話」。但無須要求他們聽進去比「準備聽到的」還多，因為他們做不到！ |
| 34 | **如果你們不在乎別人是否因為你們而受益，你們才會對很多人有很多價值** |
| 35 | 我會邊走邊知道，我有很多時間，即使所有箭頭指標都不見了，我也可以從一些地方認出我現在在哪裡。我走了就會知道。 |
| 36 | **所有物質都是因為人類賦予它們力量！只是要不要使用自己的力量，完全是每個人的選擇！** |
| 37 | **吸引力法則五步(想要、靈魂運作、靜坐、運用自如、高興於差異對比)** |
| 38 | **靜坐是釋放排斥抗拒最有效方法** |
| 39 | 與「接收模式」一樣好的是「補充模式」，「睡覺」就是最佳的「補充模式」 |
| 40 | 若感覺有一個自己真的很想做的事，即使這件事不合理，你們去做就對了，你們會看到做了這件事之後產生的力量。 |
| 41 | 我們要你們把「努力」這詞從生活方程式中移開，不需努力使事情發生，「允許」發生才對！ |
| 42 | 若自己沒運用吸引力法則也不在乎，因為任何時候都可以運用自如，已經是運用吸引力法則的大師了 |
| 43 | **當你們著想别人的優點時，你們的振動頻率與靈魂的振動頻率一樣高。** |
| 44 | **無論面對什麼情況，你們都應該找到方法讓自己感覺良好。** |
| 45 | **能為所愛人做最棒的事就是「自己保持快樂」！** |
| 46 | **「現況」是人類的彈跳點，因為「現況」會促使你們「要更多」** |
| 47 | **想想看哪一個重要：「邁向夢想房子的旅程」還是「夢想房子」？答案是：「邁向夢想房子的旅程」比較重要！** |
| 48 | 我們寧可看到你們還沒住進夢想房子之前，有「較長」的快樂時光，知道它一定會來，而不是實現房子後「瞬間」的快樂。 |
| 49 | **滿意現況，熱切期望更多！這才是正確的組合** |
| 50 | 你們應該「先」感覺滿意，然後滿意的人事物會來。這是持續不斷的循環。 |
| 51 | **當我看到自己與別人生活上的差異對比，我自然知道我要什麼。但我只須做最重要的部分，《欣賞現況》，讓自己的振動頻率保持允許的狀態，我要的就會來到我面前了！** |
| 52 | **現在所處現況盡量讓自己感覺很好、欣賞一切。** |
| 53 | **如果也想變有錢，你必須先欣賞那些有錢人！** |
| 54 | 不要你為了實現中樂透才進入幸福圈！我們要你感覺自己已經中樂透，在不知不覺之中進入幸福圈！ |
| 55 | **別跟那些聽不進去人講，因為他會以為你瘋了。** |
| 56 | **「靈魂，我肯定有很多錢可以花用，我肯定期待有更多的錢流過我！」這種軟性且不排斥期待的態度，更多金錢會開始流過你們。** |
| 57 | 當真正在幸福圈，你們不會說：「我要中樂透！」 |
| 58 | 你們會說：「錢很容易、很豐盛地流過我！錢來得快、去得也快！我不需要錢，錢就像空氣，有進就有出，錢本來就進進出出！錢像空氣，自然而然地流向我！」 |
| 59 | 訓練自己的振動頻率不回應雙眼看到的，相反地順從自己已經放在幸福圈的事實，這樣才是刻意創造自己的美好！ |
| 60 | 「睡眠」的真正用意是「更新」。「睡眠」是為了改變思維節奏，或者中斷一連串負面想法。也就是說，「睡眠」是為了讓負面情緒停止，醒來後刻意選擇好情緒。 |
| 61 | 我們所謂「流向你們的幸福美好」，不是繼承遺產、中樂透、贏賽馬、⋯，那類的吸引。而是，榮耀地用你們的一切來交換重要的一切。 |
| 62 | **人類永遠不會失敗！那只是你們短暫地沒與靈魂結合，你們只是在那中斷期間，將更多夢想渴望放入自己的幸福圈而已！** |
| 63 | 增強別人力量方式是：讓他們知道自己有力量 |
| 64 | 應該「只」想感覺好的觀點，因為從來沒有一個問題沒解決的辦法！ |
| 65 | **不要每天想錢、別看存摺數字。錢對人類的生存沒影響，錢只是讓你們有更多選擇。** |
| 66 | 讓「好情緒」成為自己給自己的奬賞，而不是「實現」才是給自己的獎賞 |
| 67 | 你們不是來人世「面對事實」，你們來「增加美好、創造美好、更新美好」到已存在的事實。 |
| 68 | **把注意力從「錢」移開，將注意力放在「自由」，自己很多事會在不知不覺中自動轉好。** |
| 69 | 「沒防備心理，聽到自己目前為止最好笑的笑話」是「與靈魂結合」最強的方式。 |
| 70 | 只要能達到「不需要欣賞動機或原因」的境界，所有你們想要的人事物都會很容易實現。 |
| 71 | 方法不用找，只要放輕鬆，方法會自動出現在面前。 |
| 72 | 不管什麼情況下，你們都該快樂！你們必須「無條件地快樂」！那是你們的天性。 |
| 73 | **你自己快樂就好！他們知不知道我們的教導，跟你一點關係都沒有，你才會快樂。你不需要把他們當成自己的責任，攬在自己身上。管好自己就好，不要管別人。** |
| 74 | 快樂是：讓所有事沈澱，流露出真正的自己。 |
| 75 | 當你們快樂，不快樂的人事物無法接近你們 |
| 76 | 任何負面情緒都是告訴你：你們想的與靈魂不同！ |
| 77 | 如何才能「相信」？方法是「與自己的靈魂連結」。因為靈魂不只相信，祂們知道所有的事！ |
| 78 | 自己找到一個方法，感覺自己要的已經存在，即使還看不到、聽不到、吃不到、摸不到，也必須假裝自己已經擁有、並且相信「擁有」是必然的！ |
| 79 | 你們永遠無法到達最終目的，所以永遠不會犯錯。因為知道自己不要什麼，才會知道自己要什麼。你們不曾犯錯，也永遠不會犯錯。 |
| 80 | 當你們看著一位犯人，你們應該試著刻意與自己的靈魂結合，欣賞他放在他自己幸福圈中的渴望，想像他在他幸福圈中的樣子。犯人會因為你們想像他的好，而慢慢變好。 |
| 81 | 欣賞」壞蛋，因為他們的存在，使你們有更多機會訓練自己刻意與靈魂結合。 |
| 82 | 只要看到感覺不好的，就別看！直到你們自己琢磨出自己與靈魂結合的感覺！ |
| 83 | 我們不鼓勵與前世相關的對話，我們對前世沒興趣、我們不想浪費時間談前世。因為我們希望你們專注在「現在」、「此刻當下」成為完整的自己。 |
| 84 | 《愛我》與《理解我》也不可能同時存在！因為《愛》的振動頻率最高、必須與靈魂的振動頻率相同。但若要《理解我》，他們必須降低振動頻率、振動頻率與我相同。 |
| 85 | 我一直以為《愛》來自別人，然而《愛》只來自最了解我的靈魂！我有鬆了一口氣的感覺，原來我一直找愛找錯地方，原來《被愛》與《被理解》是不可能的事。」 |
| 86 | 你們要世界更美好，必須自己先美好。自己美好發光閃耀，世界會因你們的美好而受益。 |
| 87 | 「絕望」時，那就「復仇」吧,想「復仇」時，就「恨」吧,有「恨」時，就「生氣」吧，生氣時，若會「沮喪」，這是順流而下,「沮喪」時，若產生「希望」，這是順流而下，情緒會提升！ |
| 88 | 不論如何，地球一定愈來愈好，你們從未做錯，也無法達到最終目標。 |
| 89 | 我們希望你們給自己一些休息時間，放輕鬆，對自己與別人好一點。 |
| 90 | 但若人類只想要「實現」，你們會將自己與「愉快的人生旅程」分離。然後「實現」變難，前進「實現」的道路變辛苦。 |
| 91 | 你們必須先滿意目前擁有的貨幣，先滿意現況，更多貨幣才會進來。 |
| 92 | 沒人可以真正填補別人的空虛，只有自己可以填補自己的空虛，與靈魂結合後，你們才不會覺得空虛。 |
| 93 | 不是平衡無法招架的感覺。該做的就只是「別注意」自己無法招架，然後無法招架的感覺會漸漸退去 |
| 94 | 有時你們告訴孩子：「你太敏感了！」但事實上，敏感才是對的，敏感才好！因為如果只是沮喪，卻不知道到底在煩什麼，你們根本無法採取正確行動！你們必須跟孩子學！ |
| 95 | 哪裡是「內心深處」？內心深處就是你們的「幸福圈」，靈魂在你們的幸福圈中。 |
| 96 | 「做什麼」不重要，重要是做這件事時的振動頻率。 |
| 97 | 若無法轉移注意力，就只能密集的靜坐或睡覺。 |
| 98 | 你們有17秒可以停止這令自己不愉快的動能，不管這事情曾經多大、多糟、多可怕。 |
| 99 | 不該信任我們，要信任自己、讓自己快樂才對。 |
| 100 | **去除一個信念的最佳方法，就是活躍另一個信念。所以千萬不要處理不合邏輯的信念，因為只會愈來愈大！** |
| 101 | 如何縮小「夢想」與「實現」的差距？如何朝渴望前進？答案是：1、把夢想視為可有可無。2、享受中間的過程。 |
| 102 | 若感到強烈負面情緒，代表失控失衡，去睡一下吧！ |
| 103 | 雖然情緒無法在短時間大躍進，但你們絕對有辦法讓自己當下感覺好一點，所以報復會比沮喪好一點。 |
| 104 | 沒有邪惡源頭，只有幸福美好的源頭；沒有生病源頭，只有健康幸福美好串流，端看「允許」與否！ |
| 105 | 面對沮喪，若憤怒可以讓感覺比較好，停下來，告訴自己，這很重要：「我現在選擇的想法，讓我感覺比較好，讓我有慰藉感，我不會一直停留在憤怒，但憤怒的感覺確實比沮喪好。 |
| 106 | 你們每個人都是因爲共同的渴望—-自由、成長、快樂，所以成為有形人類來到人世，但每個人進入人世前對這三個渴望強度設定不同！ |
| 107 | 大部分心理輔導員或顧問在這方面幫不了太多，因為他們一直要人們回想到底錯在哪裏、或者有誰可以責怪。早期流行責怪父母，後來流行責怪前世，現在流行責怪虛構的東西，「責怪」也是因為沒與靈魂連結。 |
| 108 | 走出憂鬱最快的方式，就是改以正面角度看所有的人事物，學習欣賞，而且她應該開始告訴别人她要什麼，而不是談論現況。 |
| 109 | 所以「寂寞」或「充實自己的生活」，與別人一點關係都沒有。若你們與靈魂結合，你們完全不會有負面情緒。而且實現你們幸福圈中人事物，就只是與自己靈魂結合下的副產品。 |
| 110 | 不想做的事，不要勉強！ |
| 111 | 外向表示：我需要得到你的認可。而內向通常是一種自我防禦，而不是為了與自己內心結合。 |
| 112 | 與別人在一起時若妳覺得逐漸枯竭耗盡，也是一種防衛心態造成的。 |
| 113 | 有人問我們：「如何消除疑慮？」我們回答：「根本別讓它開始！」 |
| 114 | 當無法好好表達自己時，那是一個徵兆：代表自己現在不適合開口講話！ |
| 115 | **不要在意別人怎麼想，自己的感覺最重要，隨時注意自己情緒的變化。** |
| 116 | 與自己的引導系統連結，也就是與自己的靈魂連結。當你們與自己的引導系統連結，你們永遠不會內疚或羞恥，你們只會感覺充滿力量、激情、欣賞、愛。 |
| 117 | **過去每件事的起因都是為了告訴你們：成為真正的自己、感覺自己幸福圈的存在！** |
| 118 | **不可能停止想麻煩事，但你們可以「改想」別的事！** |
| 119 | **選用正面的詞語，例：曾經發生很多事在我身上，透過這些經驗，形塑我往下一步走的框架**。 |
| 120 | 只要不防衛自己、不害怕別人，你們或你們身旁的人就不會散發不好的振動頻率，然後吸引不好的經驗到自己身上。 |
| 121 | **你們不需要有糟糕極端的經驗使自己的橡皮筋飛遠、飛好，你們只要運用自己專注的力量即可。但是發生糟糕極端的事，確實可以幫助你們專注。因為你們不是從文字語言學習，你們是從經驗中學習**。 |
| 122 | **心平氣和度過今天，會使明天更好！** |
| 123 | **假裝自己已經擁有置身其中，或者，你們也可以看看自己生活中早已存在的幸福美好。然後加強並且擴大這些好感覺，直到你們有很高比例的時間散發出好感覺的振動頻率。** |
| 124 | 當無形能量意識成為人類或動物之前，早已清楚知道曾經發生在地球上所有事，祂們沒先被告知、也不相信當祂們成為人類或動物時，所有一切不好的事會先被平息。而且你們也不想那些先被平息，因為你們相信自己可以走出一條屬於自己的道路、創造自己的人生。 |
| 125 | 你們很難相信：有人會選擇過分、壞透、可怕、駭人的事。**那就是為什麼我們只和有興趣聽我們教導的人對談。人們不知道他們自己選擇了那些事情，因為感覺上好像是別人強迫他們的**。 |
| 126 | 很少人相信自己會對自己做這些壞透的事，所以你們認為一定有其他外力介入、黑暗勢力介入、或有惡勢力源頭、或有前世債要償還⋯⋯，你們想出很多理由解釋這些不想要的事。 |
| 127 | 看新聞：**此刻傷悲比他們的還深沈，因為妳現在的生活與他們現在生活的差異對比非常大。** |
| 128 | 當你非常詳細、鉅細糜遺地談論這些事務時，你無法將自己排除在外，你的心情、情緒必然受影響，你的振動頻率必定下降。 |
| 129 | **幫助別人改變的方法就是讓他們知道、期盼、相信還有別的生活可以選擇。** |
| 130 | 若是壞事，不需要追究細節，知道大概就好。**好事才需要多探究細節。因為說得愈多，振動頻率動能愈活躍。在你們振動頻率活躍的，都會實現在你們的人生之中！** |
| 131 | 如果你們專注的事，會使你們吸引來自己不想要的，把頭埋在沙堆裡反而比較好。不知道外面發生什麼事，確實是一種幸福。 |
| 132 | **「你的責任是在這美麗的星球上發光！」「你的責任是成為一個學習典範，專注自己想要的，不被旁人動搖，時常在自己內心繚繞迴響，使它逐漸成為你的吸引點。」** |
| 133 | 如果你能從一、兩件小事開始，學習樂觀看待、正面思考，你的世界必定開始有所不同。 |
| 134 | **不論是多麼不好的身體狀況，只要持續三天心平氣和、正面思考、保持心情愉快，身體仍然可以自己找回平衡。** |
| 135 | **唯一可真正填補空虛方式是與自己靈魂結合。** |
| 136 | **「正面思考自己做的所有決定」就可以帶給你們幸福美好，而不是「你們做了怎樣的決定」所以帶來幸福美好**。 |
| 137 | 不管用任何理由，敞開心胸接受已經列隊等著你們享受的應得生活樂趣。一旦你們敞開心胸接受了，你們的餘生即可從此幸福美好！ |
| 138 | 疼痛是因為新進化、新振動頻率的細胞召喚身體修復的同時，人類因為看到身體不健康或有傷口的實相，因此大腦意識阻礙身體修復，使得身體拔河。 |
| 139 | 應該常常告訴自己，這也是你們本來該有的樣子：我的身體很「乾淨」，我的感覺常常非常非常好！ |
| 140 | 透過靜坐、欣賞、正面思考，你們會釋放排斥抗拒，並且允許細胞正常運作，最終你們整個人的身體狀況會非常好！ |
| 141 | 不要排斥抗拒你們自己吸引來的人事物，唯一會影響你們健康的因素，就是你們排斥抗拒自己吸引來的人事物。 |
| 142 | 人類沒長出新手臂，是因為人類集體認為這是不可能的、也不鼓勵，所以這股意識阻礙長出新手臂的可能性。 |
| 143 | 任何時間如果想長高，你們是可以長高的！ |
| 144 | 所有發生在你們身上的都是好事，若變成壞事是因為你們的意念將它轉化為壞事，因為人類的意念非常強大！ |
| 145 | 必須達到不在意別人是否接受你、是否理解你。 |
| 146 | 你們甚至必須達到不在意自己想要的是否已經實現，因為如果你們在意，你們隨即產生排斥抗拒 |
| 147 | **不要局限現實生活中看到的才是「實現」，因為夢境也是一種「實現」** |
| 148 | 夢給你們的感覺，遠遠比夢境內容還重要！ |
| 149 | 別人對待你們的方式及言行舉止，都是依照你們散發的振動頻率對他們的期待，所以才會吸引他們那麼對你們。 |
| 150 | 「分階段」認識一個人是比較好的。 |
| 151 | **使「凡事往好處想」成為自己的習慣。即使有非常嚴重的事情發生，使你們暫時無法往好處想，但你們也會很容易把自己從不好的想法抽離，使自己再度與靈魂結合。** |
| 152 | **你們有辦法把不好的情緒剷除嗎？完全不可能！你們曾經產生的想法仍然存在！只能練習別的想法，讓好的想法強過壞的想法，讓好的想法壯大。你們的生活完全是你們想法的倒影。** |
| 153 | **幸福美好是必然的！幸福美好無所不在！幸福美好很容易擁有！幸福美好容易達到！** |
| 154 | **有時候你們問：「我怎樣才算是完成使命了？我想休息了，我覺得累了。」若你們這麼說，表示你們已經產生排斥抗拒！若你們零排斥抗拒，你們不會疲乏，你們會想要更多！** |
| 155 | 其實偏離沒關係，你們可以再調整自己，回到原本的軌道上！ |
| 156 | **如果我們是你們，我們決不浪費任何一點時間思忖令自己不愉快的想法，我們不看新聞，我們不管別人的事，我們不追根究底無法理解的事，我們不探究別的國家發生的事，我們不想了解別的國家60年前、100年前、200年前、或2000年前發生什麼事。** |
| 157 | 不管你們的問題是什麼，答案只有一個：進入自己的幸福圈！ |
| 158 | 當你們在低情緒數值的絕望時，你們不可能馬上跳到高情緒數值的快樂。但是你們有能力讓自己往上提升一點，感覺好一點，不再感覺絕望。確實就是兩種情緒而已：一個感覺好一點，一個感覺差一點。如此而已！ |
| 159 | 你們睡覺時與靈魂的互動，然後在你們早晨起床那一剎那，你們精煉或重組沈睡時與靈魂的互動，並將它轉化為夢境，以符合自己昨晚就寢前的振動頻率。 |
| 160 | 你們早晨醒來的振動頻率，控制你們轉化夢境中的感覺！ |
| 161 | **一旦跟著我們學習了解這麼多，你們不可能再接受原本的舊觀點，你們已經走在尖端，你們回不去了！** |
| 162 | **一個人的情緒若從認為不自由、有無力感的「沮喪」轉移到「報復」是一個很大的提升，因爲報復能得到緩解。** |
| 163 | **我們要告訴你們，走在尖端的永遠只有少數人，你們絕對不可能與一群人同行！** |
| 164 | 吸引力法則四步版**(知道想要、無形運作、允許接受、必然美好)** |
| 165 | 你們不需要等到做夢才與絕大部分的自己結合，你們清醒時就可以與絕大部分的自己結合了！做夢時比較容易與靈魂結合，是因為原本清醒時煩心的動能在睡覺時都停止了。 |
| 166 | **告訴自己，事情不是你們想的那樣困擾著你們**。 |
| 167 | **吸引力法則如同地心引力一直在運作，沒人可以例外。** |
| 168 | 你們的安全感與我一點關係都沒有，你們的安全感必須自己建立！ |
| 169 | 當你們感覺自己與生命源頭的觀點背道而馳，其實事實上是你們與自己的「渴望」背道而馳，生命源頭從不反對你們的選擇！ |
| 170 | 不要爭論生活中鎖碎小事，不要推撞彼此！你們是全然正面能量，你們是流動的愛，你們來到人世是為了鼓舞別人、讓自己力量更強大、讓能量流動創造更美好的世界，當你們與真正的自己一致同步，你們必定可以感覺到，而且一定知道！ |
| 171 | 你們稱呼的「疾病」皆是因為排斥抗拒才產生的。「排斥抗拒」是因為你們沒與真正的自己結合，而且你們的想法沒與自己真正渴望的一致。 |
| 172 | 你們無須知道別人或社會大眾正在做什麼。你們只需從自己的平台選擇雙眼所見最喜歡的人事物，接著盡可能投入全部心力，然後看宇宙如何將能量流過你們。 |
| 173 | **所謂「管好自己的事」就是只管好你們自己在某個主題上的振動頻率與幸福圈振動頻率的距離。** |
| 174 | **我們要你感覺自己想要什麼？而不是遵循人類該有的刻版印象、既定模式！你們不需要面對現實！仔細感覺在你身上流動的能量，仔細感覺自己認為什麼才是好的、對的！** |
| 175 | 在這時間-空間-現實的環境中，每個人都不同才是最必要的，多元化與多樣性才是人類最大的力量！ |
| 176 | **若遇到了不愉快的事，你們必須在第一時間把自己的注意力轉移！** |
| 177 | 不管發生什麼事，都沒關係、沒什麼大不了，輕鬆看待所有的事即可！宇宙安排給你們的，一定是你們可以承受、接受的，你們從沒真正失去什麼，只是當下感覺，讓你們不舒服而已。 |
| 178 | 不要從大事開始，從小事開始學習正面思考，直到你們已經練就一身舒緩自己的好功夫，然後一點一點地，你們會感覺自己愈來愈順利、愈來愈好 |
| 179 | **你們的力量在此刻當下，你們不是等愛人出現才有力量，你們也不用等到財務狀況改變才有力量。你們此刻、當下的心情，以及是否正面思考，是否投入、轉入、打開進入自己的幸福圈，是否能想像自己想要的偉大、有意義、滿意、潛力無窮、非凡的夢想才是你們力量來源** |
| 180 | 我們認為「哀傷」是最濃烈、最不舒服、最不需要的情緒！是時候應該拋棄「哀傷」了！ |
| 181 | 最需要他的時候，妳聽不到他跟妳講的話。但當可以感受到他時，卻是妳最不需要他的時候。 |
| 182 | 你們認為守護天使，會守護著你們？事實上不需被守護！你們以為守護天使，會幫助你們脫離困境？祂們不幫助你們脫離困境！祂們是高振動頻率的無形存在體，祂們滿足地待在幸福圈裡！所以你們必須自己進到幸福圈裡，才能接收到祂們的訊息。 |
| 183 | 任何你們想要勉強發生的事，你們其實是擋在路中間、阻擋它發生！你們需要做的是「知道」、「相信」、「信任」、「期待」，然後我們的世界融為一體、你們的知識是完整的、你們的滿意度會更高。 |
| 184 | 災難與意外也都是重回純然正面能量的橋樑。 |
| 185 | 你們透過自己與別人生活上的差異對比，你們才會真正知道什麼是自己不要的。 |
| 186 | 對於多數人而言，他們最快速可以達到這輩子最想擁有快樂的方式，就是必須透過死亡、重回純然正面無形能量。 |
| 187 | 有人問：「那麼那些還在受苦的人怎麼辦？我們該怎麼幫助他們？」我們回答：「你們不可以以你們的角度看他們，認定他們正在受苦！」 |
| 188 | 不需要等到金融市場穩定，才迫不急待地跑向穀倉，那穀倉叫做華爾街。妳有能力憑一己之力，不管遇到什麼主題，都與生命源頭連結。當與生命源頭連結時，會有一股強烈的衝動促使走往正確方向。 |
| 189 | 找到讓自己感覺良好的方法：摸摸寵物、泡腳、做愛、享受當下⋯⋯，做任何可以分散對當天煩惱的注意力的事，找方法停止排斥抗拒，允許自己與生命源頭連結。 |
| 190 | **你們應該只看自己喜歡的部分，其他部分用自己的期待、想像填滿。** |
| 191 | 不管身處何處，你們只看好事，你們儘量讓自己感覺良好。 |
| 192 | 不要跟不能理解你們的人説太多，或者只跟能夠理解你們的人説，或者都別説，留在自己心裏就好。 |
| 193 | 夢想還沒實現之前，不告訴别人。 |
| 194 | 怎樣可以知道自己專注在「要的」或「缺乏的」？**透過自己的情緒、感覺就可以知道！** |
| 195 | 不要擔憂，不要讓「發生的事」影響你太多。若已經發生，別再想了，將注意力轉移，想別的 |
| 196 | 你有一位令人不愉快的朋友一直跟著你，一直跟你說話，一直聊負面的事，你因此很難保持正面樂觀。你怎麼甩都甩不掉他，你很希望他消失。在這種情況下，你必須下定決心暫時不與他往來。 |
| 197 | 當你持續以負面話語談論金錢，你幸福圈中的財富會因此累積愈來愈多，這是講話負面的優點，因為幸福圈會自動放入你們真正想要的。 |
| 198 | 你希望幸福圈中的財富成真，成為銀行存摺的真實數字。那麼該怎麼做呢？必須找方法停止沒錢想法的振動頻率，提升自己的振動頻率到幸福圈的振動頻率，幸福圈的財富才會實現！ |
| 199 | 不要一直想金錢這主題，應該看看自己在其他方面已經擁有的豐盛富足。 |
| 200 | 我們要你遠離金錢這主題，激活其它你已經擁有的豐盛富足，如此一來，你必定進入自己的幸福圈！**我們要你找出「讓自己感覺良好」的方法，而不是找出「讓自己有錢」的方法！** |
| 201 | 我一直很順，我可以得到任何我想要的。 |
| 202 | 你們可以讓別的「自由感」進來：沈浸在「自己有選擇的自由」、沈浸在「没人能創造我的人生的自由」、沈浸在「所有事依照吸引力法則回應自己的自由」。也就是說，你們可以因為改變自己原有的想法，馬上擁有與「富有」的同等自由感。 |
| 203 | 所有你想要的，內在神性接收到，然後堅定不移，祂提供給你靈感，讓你有想法、去找資訊、去找可能路徑，讓你得到自己想要的。 |
| 204 | 當你們理解這整個概念，你們不會再有「短缺」感，因為你們的內在神性及所有無限資源（我們稱「無形能量」，你們稱呼「神」）將祝福灑在你們全身，你們需要做的就只是丟掉以前學來的評斷好壞優劣的過濾系統，允許自己成為單純的接收者。 |
| 205 | **你們不可能回到過去，變回較少擴展的自己。因為每個人此刻此地一定比以前擴展得多，沒有比「此刻此地」更棒的！** |
| 206 | 如果森林中大樹倒塌，沒人聽到聲音、也沒人看到，這件事重要嗎？管它幹嘛呢！換句話說，如果現場沒振動頻率的覺察者、沒人感知，這件事存在嗎？ |
| 207 | 你們不感興趣談論過去，因為過去已經不重要、不相干。你們也不擔憂未來，因為當你們是完整的自己時，現在如此豐富甜美。 |
| 208 | 持續專注17秒產生動能，持續專注68秒全宇宙動起來幫助你們。 |
| 209 | **與其說：「我需要這些時間完成。」我們會說：「我需要先讓自己這麼開心才能完成。」至於需要多少時間才能從負面到開心，因人而異，因為你們必須練習「充滿希望、期待好事、欣賞、快樂」。** |
| 210 | **若現況並不是真的很好，要如何快樂與滿意呢？正面思考很重要，凡事一體兩面。快樂的振動頻率吸引來更多快樂；滿意的振動頻率吸引來更多滿意。** |
| 211 | 如果可以把錢從生活方程式中拿開，更多的錢會流向你們。也就是說，你們應該注意的是自己的感覺，而不是計算自己現在有多少錢、或今天會有多少收入。當你們的振動頻率與幸福圈相同時，金錢自然會流向你們。 |
| 212 | 先考慮感覺好不好，感覺好才行動，感覺不好就別行動。 |
| 213 | **一位與靈魂結合的人，比數百萬位沒與靈魂結合的人強大很多。** |
| 214 | 應該以「創造」的角度來看時間。與其計算時間過了幾分或幾天，應該看看自己，經歷哪些經驗、學習、成長、擴展。 |
| 215 | 麥田圈怎麼來的？某些人為了讓其他人相信他們相信的，所以人造出來的。 |
| 216 | 當你們認為必須帶著所有人同步前進，這是「進步遲緩」的真正原因。因為沒有人可以真正完全理解你自己了解的，他們的好意提醒通常是負面話語，會使你裹足不前、不敢前進。只有每分每秒與你們在一起、最了解你們的無形能量知道你們的能力。 |
| 217 | 你們試著說服自己的媽媽或任何人同意你們做某件事？但是，是不是乾脆自己下定決心直接去做，堅持目標、保持好心情，讓宇宙力量幫你們運作容易些？等結果呈現出來，你們的媽媽看到之後一定會說：「當然，我早就知道你可以做到！」 |
| 218 | 地球上沒有兩個人的進化路徑完全相同。當妳問這問題時，代表妳心裏認為有的進化路徑優於、高於、或低於其他進化路徑。但我們要告訴妳，路徑不分高低優劣，也不斷定好壞，因為無形能量持續擴展，有形無形持續進化 |
| 219 | 在大部分情況下，那些想延續外星人介入地球的故事情節的人，通常來自非常強烈「缺乏」的立基點，他們也推撞指責政府掩蓋這方面的事。我們不否認你們的政府會掩蓋一些事，但他們其實非常不擅長掩蓋。那些生氣政府掩蓋一件又一件事情的人，只會推撞指責更多事情。 |
| 220 | 我們要你們減少推撞政府，因為當你們推撞任何人事物，你們無法前進。 |
| 221 | **當你的情緒變好，立即顯現的財務豐盛，是情緒改變的最佳證明。** |
| 222 | **財務豐盛與行動不相關、無須上課學習、也沒必須達到的要件。你只需要舒服地、漸漸地重新再發現自己原本就擁有舒緩、放輕鬆、允許幸福美好進入自己生命的能力**。 |
| 223 | **改變個人經濟狀況的最快捷徑，就是只看自己現在已經擁有並且值得高興的事。** |
| 224 | 找出在自己生命中，運作良好的人事物，更多成功會湧向你，而且會來得很快。 |
| 225 | 我經手的所有事都很順利，我一直很順遂，我生活各方面總是很平順。生命源頭非常愛我，祂們一定會讓我所有事都很順。 |
| 226 | 我接受我自己偶爾不是處在最好的狀態。即使不是處在最好的狀態時，我也不會難過，因為我知道我會像海洋一樣流動。 |
| 227 | 當他們感覺不好時，我不須特別注意他們。 |
| 228 | 即使我偶爾會沮喪，我也要告訴自己「沒關係，很快就有人來幫忙了！幫手在路上了！」 |
| 229 | 我要照顧好自己。凡事自己優先，別人第二。 |
| 230 | **在各方面都表現非常棒，你走在正確的道路上。** |
| 231 | **只看、只聽、只說、只問、只聊好的人事物** |
| 232 | 不要謙卑，不要與自己的靈魂分離。 |
| 233 | **即使在某件事情上你們是正確的，但當你們一直試著說服不認同的人來認同你們，並給他們壓力，不論你們有多正確，只會讓他們更反彈、更無法認同。你們必須完全放棄要求别人認同，你們想要的結果才會真正開始成形。** |
| 234 | 我們不會把夫妻離異當作一個失敗的象徵，會把它看成人生道路上關係不斷擴展方式之一。 |
| 235 | 過去曾經發生的事，只要不在你們振動頻率活躍，沒人會記得。 |
| 236 | 以後再聽到有人告訴你們：「你錯了，我才是對的！」你們直接回答：「對！對！你才是對的！」真誠說出這句話，不要用嘲諷嘲笑的語氣。當你們這樣回答時，他們能量無法爆發，因為你把汽油拿走了，他們的怒氣無法點燃。 |
| 237 | 你應該忽略自己心裏所有負面情緒，讓所有負面情緒平息、消失不見。 |
| 238 | 如果有人問你：「你的職業是什麼？」我們希望你回答：「我是一位舒緩者。」 |
| 239 | 當你們覺得自己被困住、失控了，你們皮膚狀況會有很顯著的惡化。我們所謂的「困住」，就是指：我要這件事，但是我不知道該如何做？ |
| 240 | 不要讓別人的決定，影響自己心情，使自己沒與靈魂結合。你們必須多練習掌控自己的情緒，當你們與自己的靈魂結合，表示你們進入了幸福圈，所有的事情都能實現。 |
| 241 | 完全不需要容忍、也不需要忍耐！ |
| 242 | 你們憤恨、怨懟伴侶沒給你們對等的回饋、沒以你們期待的方式對待你們。但若你們期待別人帶給自己快樂、滿足、力量、支持、無條件的愛⋯⋯其實都是不正確的！因為這些事情只有非常愛你們、一直守護在你們身邊的靈魂做得到，雖然你們看不到、聽不到，但你們其實可以感覺得到！ |
| 243 | 能夠一年365天、一天24小時無條件愛你們的只有你們的靈魂（或説天使、或說生命源頭、或說宇宙、或説內在無形能量）！ |
| 244 | 如果他與妳在一起時很負面，表示妳自己那時候也很負面。因為人與人在一起時振動頻率是相近的，別人就是你們的一面鏡子。 |
| 245 | 學學你們的孩子！當孩子不想聽父母的話時，他們放空自己，直接忽~略~你~們~！他們無視你們的存在！他們一句話都沒聽進去！你們的心情非常糟糕時，他們沒察覺，他們也完全不在乎！從沒仔細聽你們講話，活在自己世界中。 |
| 246 | **因為當允許自己快樂、保持心情良好後，常常你們原本不滿、怨懟的伴侶，也漸漸轉變、符合、並成為你們放在幸福圈中的最佳夢想伴侶** |
| 247 | 不要讓不喜歡的伴侶的特質，在你們的振動頻率裡活躍。必須完全忘記他們的不好，只記得他們的好！ |
| 248 | 「當他負面時，我該離開現場嗎？」我們會回答：「妳可以安靜地離開、心情愉快地離開、或者轉移話題、或者去做別的事⋯，但是就是不要語帶挑釁、怒氣沖沖地離開。」 |
| 249 | 不要再提以前的事！過去已經過去，你們的力量在「現在」，現在比什麼都重要，「現在」正在發生！ |
| 250 | 如果你們覺得自己以前可以做得更好，那麼表示你們「現在」沒與靈魂結合！ |
| 251 | 生命源頭從不指責你們做對或做錯，因為生命源頭無條件愛所有人，生命源頭認為每個人在人生道路上學習，沒有對錯之分。 |
| 252 | 從沒有壞事發生，現在一切都很好！ |
| 253 | 最正確的結婚誓言應該這麼說：「我還蠻喜歡你/妳的，讓我們看看未來如何發展吧！」 |
| 254 | 要要求對方是一位，完全符合自己夢想的人。 |
| 255 | 若你們放太多太遙遠、又不太可能實現的細節在夢想板上，就會與你們原本信念牴觸。這就相當於你們告訴宇宙：「宇宙，請把這位不太可能、機會渺小的人帶到我面前，使他/她成為我的伴侶吧！ |
| 256 | **不要一剛開始就拿著放大鏡檢視伴侶是否每樣能力都具備，你們只要請宇宙帶來你們與他/她在一起會愉快的人！** |
| 257 | 其實幸福圈，就相當於隱形的夢想板，你們希望對方擁有的條件，早就放在裡面了，一樣都沒有遺漏。 |
| 258 | **因為如果妳知道他們很平安，妳不需要祈禱他們平安，相反地，妳會謝謝上天、欣賞他們的平安健在**。 |
| 259 | 不要用「祈禱、祈求」這種字詞，因為祈禱祈求有「懇求」的意涵。你們有沒有想過當你們祈禱或祈求時情緒如何呢？人類祈禱祈求通常有兩個情況：第一是感恩，第二是近乎絕望。 |
| 260 | **所謂的「幸福美好」並不是指所有發生在你們身上的事都很完美，「幸福美好」是你們的態度、你們對每件事的看法！當你們正面思考時，所有的事都「幸福美好」！** |
| 261 | 希望下定決心：讓自己成為靈活有彈性的人，把壓力拿掉，不要說：「我一輩子只要這個人！」 |
| 262 | 你們想離開一段關係都是因為：你們堅持有些事情必須這樣做才對，然後你們一直看著對方的不好，所以對方的不好一直在你們的振動頻率活躍。 |
| 263 | 並不是因為他不是妳夢想中的伴侶，而是因為他們想要忘掉的事一直被妳提起！ |
| 264 | **當你們下定決心「自己」對所有人事物的感覺有絶對責任、心情好壞完全掌握在自己手中！從此之後，只要你們保持心情愉快，那麼你們遇到的大部分麻煩事，就能馬上溶解在空氣之中！因為當你們可以控制自己的感覺、保持良好心情時，你們同時激活對方最好的那一面。** |
| 265 | 不要回憶從前，不要懷疑自己的決定，也不要說：「他有些地方我不喜歡！」應該改說：「他這些地方我很喜歡！當我看著他很好的那些部分時，我自己很好的那面也會自動展現出來。當他最好的那面與我最好的那面都展現出來時，我們在一起相處的時光真的非常愉快！」 |
| 266 | 若你們現在已經吃著很棒的餐點了，其他餐廳現在提供的食物棒不棒與你們有何相關？妳似乎覺得有些卡住了，而且一直想要找到最正確的那個人。我們要告訴妳，找到一位伴侶之後，只看他的優點，他的優點因此被激活之後，他會成為妳最佳伴侶。 |
| 267 | 我們要你們「迫不及待」及「等待」。「迫不及待」令自己興奮的事即將到來，「等待」讓事情自然發生，才不致於產生反效果，延緩原本該有的節奏。 |
| 268 | 你們不需要知道食物中有什麼營養，也不用做市場調查知道別人對某種食物的反應。你們只要找到與自己信念產生共鳴的食物就可以了！ |
| 269 | 三天！只要連續三天保持愉快心情、與自己靈魂結合，所有身體上的不平衡，都會漸漸平衡。不管之前身體狀況多糟，只要你們與自己內在靈魂結合，持續三天，你們的身體會改變！ |
| 270 | 提早離世的人不管是任何形式死亡，都是因為要引起你們對某件事的重視，沒有例外！ |
| 271 | 沒人真正完成任何事，因為所有事情一直變化，永無止境。 |
| 272 | 我們要告訴擔憂死亡與自殺的人：當你們發牢騷離世後，我們會在另一個次元空間舉辦舞會歡迎你們，你們終將知道一切都很好。 |
| 273 | **如果你們發現自己連細節都要管、強迫人事物就定位、需要別人理解事情、理解自己、防衛自己、証明自己⋯，表示你們正在掙扎、正在逆流而上、心情不好、與夢想愈來愈遠。** |
| 274 | 妳不用掙扎、不需受苦、別計算得失、別挑剔男孩或女孩，只要相信宇宙會依妳理想中生活幸福美好的振動頻率模式安排一切就對了！ |
| 275 | 如果你們發現自己提不起勁，這是一個象徵：你們正迷失方向！ |
| 276 | **當你們以正面角度看所有事，你們充滿能量。因為當你們正面樂觀，你們與自己內在無形意識同步。衪們永遠純淨正面，那也是你們本來該有的樣子，像孩子般純淨正面。** |
| 277 | 不需要靜坐才能將自己轉換為接收模式，因為「欣賞」就已經是接收模式；「愉快」也是接收模式；「感覺好極了」，也在接收模式；「出去好好跑一下」，也是在接收模式。 |
| 278 | **當我們有任何想法時，我們就會去做看看。如果結果很好，代表這想法來自靈感** |
| 279 | 不論發生什麼事，我們都不鼓勵你們責備自己 |
| 280 | 當你們遇到該發生而沒發生的事，過一會兒後，放輕鬆，接受它，認同宇宙安排，相信宇宙總是會安排最棒的給你們。 |
| 281 | 如果無法像生命源頭一樣，欣賞萬事萬物、愛所有人事物，那麼就只是眼界狹小地活在人世，希望出現自己眼前的都是自己喜歡的、自己愛的。如此一來，你們會認為必須控制這個、控制那個、控制全局，才會感覺良好、開心。 |
| 282 | 沒有來生，只有現在！ |
| 283 | 你是不是應該保護自己？這就好像如果把收音機設定在60.30,我需要擔心其他電台的資訊嗎？答案：「不需要！」你們是決定頻道的人 |
| 284 | **保證絕對沒惡𩆜，有能力進入你們的生活。** |
| 285 | 並沒有很大、很壞的超自然的現象。你們很擅長運用專注力創造很多你們根本不想要的「事實」，例如：癌症、疾病、竊盜、恐怖攻擊⋯只要不把這些不好的事天馬行空創造出來，我們跟你們保證，它們根本就不會發生！ |
| 286 | 當讀到不舒服的內容，請利用內心的導航系統理解：「不舒服」，是因為那內容的振動頻率與你們頻率不相合、或那不是你們想要的！ |
| 287 | 當你們感覺很差，表示這觀點與你們內在生命源頭知道的事實差距很大！ |
| 288 | 常有人預估某些物種即將從地球上消失，事實上牠們只是不淌混水、默默躲著。 |
| 289 | 當你們感覺良好，你們不會説自己不好或嘲諷任何人事物。所以，可以從一句話的好壞判斷這個人是否在幸福圈內。 |
| 290 | 幽默的精髓是「驚喜」，而驚喜的基礎價值在於「轉移注意力」。當你們掙扎、困惑、心情不好時，我們常用幽默轉移你們的注意力。 |
| 291 | 情緒的最高境界「愛」與「欣賞」即是最完美的「情緒平穩」。 |
| 292 | 當你們挑剔自己感覺、對自己情緒很敏銳、不允許自己有負面情緒的時候，你們就越能夠常常與自己的內在結合。 |
| 293 | 因為不管好事或壞事，只要你們想超過68秒，宇宙開始運作，必定讓它實現。 |
| 294 | 持續談論問題，只會產生更多問題，這樣確實會產生反效果。 |
| 295 | 你們應該掌控的不是別人，而是自己的視線的落點，那是你們唯一可以掌控的！ |
| 296 | **外在的一切與你們一點關係都沒有！發生在別人身上不好的事，只要你們不看、不聽、不問、不說、不談論，就不會發生在你們自己身上。** |
| 297 | 你們要開心一點！輕鬆一點！你們要的都在幸福圈裏，進入自己的幸福圈，所有妳想要的，都在那裏！你們不需要心理學、精神病學⋯，就這麼簡單！ |
| 298 | 她不靠記憶，而是因為她在幸福圈裡，幸福圈是你們最佳夥伴，祂知道東西放哪裡！ |
| 299 | 有人去進行精神治療、了解前世因果、往前追溯、再往前探索、四處徵詢意見、跟別人討論、問東問西⋯事實上，都不相關、不相關、不相關⋯，唯一相關的是你們現在的振動頻率。 |
| 300 | 若你不先「自私地」與自己的內在結合，你幫不了他們！若你回應他們的問題，你「增強」他們問題的振動頻率。 |
| 301 | 應該「訓練自己」時刻保持心情愉快、與內心結合，而不是被動地期盼别人帶給你們快樂。 |
| 302 | **讓別人開心不是你們的責任，是他們自己的責任。你們的責任是「愛」，你們應該愛所有人事物。若你們無法愛某個特定的人事物，你們必須退一步、客觀些，至少不批評、不討厭。** |
| 303 | **想法必須180度轉變，若跟著受苦，你們沒辦法給他們任何禮物！原因是—-生病的人不會因為你們生病就健康起來！貧窮的人不會因為你們貧窮就變富有！若你們跟著他們困惑，你們無法有清晰的思路幫他們處理解決問題！** |
| 304 | 若耶穌憐憫他們，他非但幫不了他們，反而強化生病的事實，增強生病的振動頻率。所以耶穌是想像他們健康的樣子，增強他們健康的振動頻率。他們原本生病的振動頻率，也因為耶穌的高振動頻率而被提升，從生病變健康！ |
| 305 | **你唯一需要做的是繼續讓自己過好日子，並且相信他們總有一天會過自己夢想中的生活。你不可以犧牲自己的好日子來幫助他們，因為那不是你想要的，也不是他們想要的。** |
| 306 | **對很多事物充滿熱情，每天致力於正面思考、有很多好點子、有很多事情可做，帶著欣賞萬事萬物的想法入睡。** |
| 307 | 「滿意現況、期待更多」，才是擁有有形身體的你們最完美的生活方式。 |
| 308 | 不管在任何情況下，只要你們「允許」自己，生活必定愉快美好！ |
| 309 | 如何不讓事實煩心，重新獲得本該擁有健康與美好？只要別管事實、別想事實，就可以了！ |
| 310 | 我們喜歡看到你們讓自己䧟入困境，因為也唯有如此，你們才會願意嘗試唯一真正有效的方法—-靜坐。靜坐是細胞補充更新模式、與生命源頭連結模式，那才是你們尋尋覓覓的答案。 |
| 311 | 其實不是遊戲公司吸引孩子使用他們的產品，而是你們的孩子不斷地發射夢想火箭，促使遊戲公司創新、創造、進步！ |
| 312 | 我知道你是充滿力量的創造者，懷抱著極大的興趣和目的而來，我知道我無須告訴你或教你任何事。因為你跟我一樣，內在的引導系統與生活的差異對比，會告訴你該怎麼做。 |
| 313 | 期待你可以一步步理解並注意自己振動頻率和情緒的位置，允許自己實現人生夢想。我會站在你背後，成為你最強而有力的啦啦隊隊長！ |
| 314 | 你們必須放手，讓孩子做他們自己想做的事。愛他們，就必須信任他們。而且你們必須停止將你們以前的生活方式及環境背景，交疊或添加在這些新世代孩子身上，因為你們出生的時代背景、振動頻率完全不同！ |
| 315 | 當只是有點想要，不會發射「缺乏」的頻率。 |
| 316 | 不需為了證明已經準備好，而特別強調困惑。 |
| 317 | 請不要讓我背負這麼沉重的負擔！妳的快樂和我的行為一點關係都沒有，妳的快樂和妳自己的行為有關，妳必須與自己的靈魂結合！ |
| 318 | 你們必須下定決心不管別人做了什麼事，也要讓自己保持愉快，與生命源頭連結。因為當你們與生命源頭連結時，比起其他數百萬沒與生命源頭連結的人，你們是最有力量的！你們的孩子也將因此記得他們真正是誰。 |
| 319 | 我們理解，當你們覺得無能為力時，憤怒才是正確的方向，使用防衛性字詞也是正確的。 |
| 320 | 若有人口出穢言，其實是為了讓自己再次得到力量。所以若你聽到有人說髒話，你聽懂他要傳達的訊息，而他在當下也願意聽你講話，你可以對他說：「很好！你重新獲得力量了！」 |
| 321 | 最棒的感覺就是「我現在的自己比以前更好」！ |
| 322 | 你們並不是為了把事情做完美而來到人世，因為沒人能評斷真正的好壞。你們為了持續擴展、進步、成長而來到人世，因為「現在的自己比以前更好」是最棒、最棒、最棒的感覺！ |
| 323 | 當有人生病，你們的憐憫與祈禱幫不上太大的忙，你們應該若無其事的與他/她打招呼，説：「嗨！」，把他/她當作健康的人。因為只有當你們能想像健康，才能健康。 |
| 324 | **能量一直存在，也一直流動，墮胎無法阻擋無形能量流動，換句話說，無論你們用什麼方法，也無法剝奪任何人的任何事。** |
| 325 | **不相信自己的感覺就是最好的答案，所以你們有時候會尋求別人的認同，來證實自己心中的答案是正確的。但這是錯誤的方法，因為你們永遠無法得到所有人認同所有事，每個人的振動頻率都不同，每個人本來就會有不同看法** |
| 326 | **沒有比讓自己高興、快樂更重要的事，因為當你們快樂時，你們身上散發出的振動頻率可以讓所有你們想要的人事物實現。你們都可以"有意地"創造出你們想要的人事物。** |
| 327 | 需要投入很大心力，才能變成一個負面的人、把自己的生活搞砸。生命源頭絕對不允許你們走錯方向，這就是為什麼我們可以很確定你們的生活不會越來越差，只會越來越好！ |
| 328 | 當你們聽到任何負面資訊讓自己心情不好，這就是你們的內在存在體正在告訴你們那是錯誤的，你們可以不理會那些資訊！ |
| 329 | 當你們聽別人說世界快毁滅了，以後的孩子將無容身之處、甚至種族滅絕，這時你們油然而生的負面情緒就是在告訴你們這些都是假的！ |
| 330 | 不管有多少個科學家持著相同的負面論點，你們內在存在體知道那些都不正確！因為生命源頭最早來到這世界，不需要多餘的擔心，你們的內在存在體會引導你們，每個人必定擁有幸福快樂的生活！ |
| 331 | **我在人世唯一的功課，就是練習允許法則。我了解允許的意思是享受其中、嬉戲其中、凡事正面思考、相信一切都很好、多多讚美讃賞。因此，我終於了解，我每天最重要的事，就是將我雙眼的視線放在我想要的人事物上。** |
| 332 | 不需要設定一個振動頻率的高點要求自己每天24小時必須達到並且維持不墜。應該期許自己可以常達到，期許自己知道怎麼達到。 |
| 333 | 當你們開始專注在好的事情、凡事正面思考，你們自己的世界會越來越明亮、擁有不可思議的豐盛富足、穩定有活力的精氣神、清𥇦的思路及見解、持續散發對萬事萬物的愛，然後你們最後終於會有這輩子「值得」的感覺。 |
| 334 | 我的珠寶讓她們財務狀況更堅固，讓她們看起來更漂亮。我的珠寶是她們與靈魂、生命源頭連結的媒介。**任何人都可以感受到，我創作珠寶時與靈魂結合的感覺，當人們凝視我的珠寶時，感覺非常好。** |
| 335 | 一步步邁向那個境界，我滿意現階段的自己！ |
| 336 | **我只想創作出大眾喜歡的好作品。**我發現我自己在整個創作的過程中可以與靈魂結合，並透過我的作品展現出來。 |
| 337 | 「你們自己怎麼想」才最重要！ |
| 338 | **若家人讓妳不舒服，表示妳的能量已經被劈開、往不同方向拉扯！但這與他們一點關係都沒有，完全是妳自己的想法造成的！而且此時妳必定什麼都不順利，妳必須趕快重新讓自己專注在好的人事物上。** |
| 339 | 電視有太多負面訊息，**盡量少看電視，我只有在接收到需要看的靈感時才開電視。**我不需要離群索居，我的靈感會告訴我該往哪裡走！ |
| 340 | 不管家庭成員有多少人，「家庭」提供自己練習振動頻率的機會，你們可從「家庭」明顯感受到自己幸福圈的格子逐漸被填滿，那就是為什麼每個家庭都有它獨特的風格，家人有類似的人格或特質。 |
| 341 | **別人怎麼想與你們一點關係都沒有！** |
| 342 | 不要認為自己的個人價值必須倚靠政府福利！不要以這為藉口切斷自己與無所不能無形意識的連結！ |
| 343 | 事實上，想要擁有豐盛幸福美好的生活，只需要「別管閒事」，就這麼簡單！ |
| 344 | **只要妳停止推撞現有的體制，無形意識必定讓改變依妳想的方式發生！** |
| 345 | 一切都很好！所有的事情都進行的很好！就算現在有不公不義的事情在妳眼前發生也很好！妳心中渴望現況有所改變也很好！ |
| 346 | 多元及不同才是我們進步的原動力！我只需要堅持自己的夢想就已足夠 |
| 347 | 你們常聚集在一起，因為你們相信這樣才有力量。換句話說，其實你們不相信個人的力量，所以你們加入團體，以便增強自己的力量。 |
| 348 | **你們不再認為必須成立團體、或加入團體以減低自己的不安全感，因爲當你們達到這個境界時，不安全感已經不存在了** |
| 349 | 哪一個政黨或團體當權一點都不重要，因為實現你們幸福圈內的東西，都不是透過他們而來 |
| 350 | 哪一個政黨或團體當選一點都不重要！如果他們讓你們完全不滿意，或只滿意一點點、或一部分⋯，只要你有這樣的想法時，就表示你以別人的行為為藉口，自己切斷與生命源頭的連結。如果我們是你們，我們不會讓任何人或以任何藉口切斷我們與生命源頭的連結！ |
| 351 | 不要經常注意或回想自己的脆弱、被批評、或不堪的往事。 |
| 352 | 不管面對什麼人事物，正面思考、找到好感覺就對了。若無法正面思考，也找不到好感覺，那就轉移注意力、改變話題！ |
| 353 | 若你們需要別人有效率，才能讓自己心情良好，那你們就是給自己設下無止境的麻煩。 |
| 354 | **如果你們變得「依賴」，必須別人持續說一些讓你們有好心情的談話，那麼你們等於完全把自己擁有好心情的主控權交給別人！因為他們任一人的論點是都不太可能讓你們完全贊同。** |
| 355 | **別擔心、別煩惱、別排斥抗拒。而且永遠、永遠不要傾盡全力支持任何事，永遠、永遠不要指望任何事情成為你們需要它呈現的樣子！** |
| 356 | 選舉給你們一個機會訓練自己：不管面對怎樣的事情，你們都可以與自己的靈魂結合。你們愛人，是因為你們選擇愛人，而不是因為別人值得被愛。你們尊敬人，是因為你們選擇尊敬人，而不是因為別人值得被尊敬。不應該讓別人左右你們的態度與心情，你們必須不理會外界的事，訓練自己專注好事、正面思考的能力。 |
| 357 | 如果你們可以捨棄一個觀念：要別人值得被愛，你們才愛他們。那麼你們就完全自由了。 |
| 358 | 你們想要的任何人事物，都沒所謂對錯。你們的人生經驗使你們明確知道自己現在的位置，以及自己到底想要什麼。 |
| 359 | 做任何事情都沒所謂的對錯，你們要不要做這件事都可以。當你們做任何事的時候，唯一需要注意的，就是反問自己：「我做這件事時，是否有正面的想法？」 |
| 360 | 「與靈魂結合」產生的振動頻率和「性行爲」產生的振動頻率是相同的。任何主題、任何事物，都有正反兩面，你們可以抱持正面的態度體驗或負面的態度體驗，兩種態度迥然不同，但你們一定會感受到其差異。 |
| 361 | 永遠不會犯錯。你們永遠不會犯錯的原因，是因為你們永遠在學習。放輕鬆、享受快樂，別想太多。 |
| 362 | 脾氣差因為沒跟上身體細胞需求的能量變化。 |
| 363 | 任何時候，只要覺得不舒服，不管是心情不好或身體疼痛，永遠、永遠只有一個原因---我的渴望召喚能量，但是我的信念不允許我擁有！ |
| 364 | 解決心情不好與身體疼痛的方法是：**放輕鬆，找到釋放感！** |
| 365 | 你們大部分人沒在這個身體活得很久的原因，是因為喜歡用全新的身體體驗新奇的生命。 |
| 366 | 你們必須透過自己的情緒引導來辨識自己該走的道路，而不是擔憂外界的人怎麼看你們。 |
| 367 | 當你們達到與靈魂結合，成為完整的自己，不會在意任何人在任何人事物上貼標籤。因為當你們成為完整的自己時，你們不會在意別人。 |
| 368 | 沒有什麼能比與自己靈魂結合更性感、更感性。換句話說，認為性高潮是人類的行為、身體的行為，但是事實上並非如此。是無形的、與自己靈魂結合。 |
| 369 | 你們可以讓身體上的交合著重在情感交織，減少著重在身體反應來證明結果。 |
| 370 | 當你有性行為時，若你著重在情感方面而非高潮，那麼你必定可以享受較久的樂趣，以非常美妙的方式達到最終結果。 |
| 371 | 性能量和無形存在體能量，幾乎是相同的能量。換句話說，當你們與自己靈魂結合，成為真正的自己，伴侶也與她自己靈魂結合，成為真正的自己，你們交織在一起，在那情況下的情感連結，你們絶對不希望變調。 |
| 372 | **有些關係正好給你們練習的機會，因為沒辦法強迫對方認同你、與你同調，只要你們可以做到，自己給自己快樂與靈魂結合，你們就可以欣賞所有人、愛所有人、與所有人和諧相處。** |
| 373 | 對你重要的人，若覺得他們不可愛，無法喜歡他們，這便是絶佳機會訓練你愛自己，學習與生命源頭連結。喔，那真是全世界最棒的禮物！ |
| 374 | 在高速圓盤上，感覺非常好，想要一個伴。因為已經擁有幸福美好了，所以這個伴與你的幸福美好沒直接關係。遇到的伴，她必定不渴望你給她幸福美好。因為在高速圓盤相遇的倆人都有能力與自己靈魂結合，無須透過旁人。所以當你倆在一起時，生活各層面必然開心愉快。 |
| 375 | 你不喜歡來到自己面前的人，你必須改變振動頻率的高度！而且這個只有你自己做得到，別人幫不上忙！ |
| 376 | **只看她的優點、只欣賞你從她那邊得到的資訊⋯，欣賞她的優點真的是最佳方法！而且不要讓她成為你生活中的唯一重心。** |
| 377 | 大部分人犯了一個錯誤，他們期待伴侶提升自己的振動頻率，這是倒退走的做法，因為你們期待別人改變自己的生活！ |
| 378 | 你們每天唯一而且必要的活動就是---  現在讓我感覺最好的是哪一件事？  現在讓我感覺最好的想法是哪一個？  我現在可以為自己做些什麼？  那些情況下我可以與自己內在生命源頭連結？ |
| 379 | **當妳說的，對方聽不進去時，妳嚇到了，並試著降低自己的頻率去拯救他們⋯。但是妳千萬不要這麼做，妳應該持續維持自己的頻率在高點，等到他們準備好並願意學習時，他們會主動來請教妳。** |
| 380 | 讓他們主動來請教妳，或者，他們會請教頻率居間的人。 |
| 381 | 基因真正遺傳的是---你們想要「感覺良好」！這個基因要追溯、追溯、追溯、追溯、追溯到你們共同的生命源頭。 |
| 382 | 毒品濫用最大問題在於被列為非法行為。有形人類的本性為「自由」，當受到限制時，反而引發刻意衝撞。刻意衝撞的頻率，使得有些人轉而尋求毒品。 |
| 383 | 99%父母和社會認為的毒品問題，可以在一天之內全部消失！如果所有的父母可以告訴孩子：「做你自己想做的事，我是認真的！你可以＂自由的＂做任何你想做的事，我是認真的！」 |
| 384 | 提升自己的情緒數值，注意並感覺自己處在良好情緒，然後想要的，都會一個接著一個實現。 |
| 385 | **我不知道什麼對你最好，但你自己一定知道！** |
| 386 | 如果我們是你們，我們不會花太多時間探討為什麼自己會有那些感覺，取而代之，我們會致力於讓自己面對所有事情時，都保持好心情。 |
| 387 | 如果妳可以不再注意自己的外型和體重，天天保持好心情，妳的夢想會在不知不覺中實現。 |
| 388 | 你們應該輕鬆看待所有事，不要對自己失望、不要擔憂。應該常讓自己感覺良好，常保好心情，所有好事就會自動湧向你們。 |
| 389 | 只要妳順流而下、順流而下、順流而下，妳的靈感會告訴妳最容易、簡單的減重法，妳會發現妳不需要做與別人不同的事，而且妳的新陳代謝功能也會活躍起來，就這麼簡單！ |
| 390 | 妳的「但是」，就表示妳仍逆流而上。 |
| 391 | 我沒努力做任何事，我只順流而下，做那些讓自己心情好的事就變瘦了！」 |
| 392 | **要讓自己越來越有錢的方法，就是滿意現況。** |
| 393 | 減重的唯一困難在於：妳每天看到自己外貌，很難控制自己不去想它。不想它的最好方法，就是不照鏡子。因為「感覺」和「看到」，都會在頻率活躍。 |
| 394 | 在意的事，都不應該理會別人的看法和想法。因為別人怎麼看、或他們怎麼吃、或他們吃了之後，得到什麼結果⋯，和你一點關係也沒有。 |
| 395 | 妳必須先心平氣和，這是妳現在唯一能做的！只要先心平氣和，妳必定能開始朝著妳早已放在幸福圈中的理想身材目標邁進，妳會覺得自己身材越來越好、越來越瘦、越來越棒⋯到最後胖瘦對妳而言已經不再是一個問題。 |
| 396 | **如果已經「準備好」，那已經足夠了。你甚至不需要有成為超級富豪的念頭在腦海裡，因為這樣反而會活躍你還沒成為超級富豪這段缝隙距離的頻率。** |
| 397 | **就算沒錢也必須讓自己保持快樂，也就是說，必須刻意提升自己的頻率，你們應該要。** |
| 398 | 即使你們吸引來的，不是心中真正想要的，你們仍然必須正面看它，找出它的正面特質，因為緊接著出現的人事物必定已經擁有前者的那些正面特質。 |
| 399 | 必須找出值得欣賞讚揚的部分，也就是讓你們感覺很好的地方，如此一來，好的氛圍動能產生，不好的氛圍動能逐漸褪去，接著你們的感覺越來越好，情緒越來越好，生活越來越好。 |
| 400 | 遠離旁人的說三道四，因為他們永遠無法真正了解你。因為當人們與自己的靈魂失去連結時，才會對別人有所期待。 |
| 401 | 但若你陶醉其中並總要別人稱讚你，那麼這種稱讚對你而言是一種詛咒。因為以後每做一件事，就希望得到別人的評價，也就是說，必須透過別人的眼睛看自己，這是扭曲不正確的！ |
| 402 | **如果我們是你們，不管別人給我們正面或負面評價，我們都會對他們微笑，然後說：「謝謝！你的意見對我一點都不重要！」** |
| 403 | **催眠師告訴你們的前世，代表你們當下的頻率。** |
| 404 | **回溯前世看到的內容，就是現在頻率真實寫照。** |
| 405 | **這並不表示妳的前世曾在亞洲，那是妳透過夢境播放與自己的頻率相合的電影。** |
| 406 | 沒有來世，只有現在、現在、現在！ |
| 407 | 只要知道你們要什麼，廣大的無形意識一定會給你們，不需要跟特定已經離世的親人連結。 |
| 408 | **人類有個不好傾向：我要證明自己給別人看！** |
| 409 | 你們梳頭髮時，你們可以請求無形意識幫忙（備註：不需要到廟宇、教堂、佛堂等特定場所請求幫忙，隨時隨地都可以。） |
| 410 | 我們今天聚在一起，不是為了修補或討論問題，因為生命源頭必定讓未來幸福美好！ |
| 411 | 需要生活差異對比，因為它們讓你們擴展、成長。從無形觀點來看，有什麼能比早期具有爭議性的經驗讓你們提早擴展成長？ |
| 412 | **沒有不幸、不好或邪惡的能量滲透，全是因為：你們拒絕豐盛美好進入自己的生命、你們拒絕自己成為自己理想中的那種人、你們拒絕自己想要的進入自己的生命。** |
| 413 | 重複一遍又一遍地告訴自己：我當時沒做錯決定，只是應該與自己的靈魂結合之後再做決定。 |
| 414 | 練習與自己的靈魂結合（備註：若欣賞、充滿愛、有好心情就是了），直到覺得自在為止。 |
| 415 | 我們寧可**埃希特**相信自己的情緒反應，而不需要**傑瑞**給她任何信號。 |
| 416 | 我們不是來證明任何事，我們是來享受快樂。 |
| 417 | 遺失物：應該改説正面肯定的句子：xx一定就在這裏。一定可以找到xx。就一定可以找到。 |
| 418 | 離世猶如從這個房間，走到下一個房間。 |
| 419 | 有些壞蛋做了極度惡劣的事，你們判他們死刑，然而事實上這是一種奬賞！ |
| 420 | 清楚知道、欣賞和愛，這三個的頻率相同。 |
| 421 | 如何常保心情良好？欣賞他人、愛自己及所有人、不要看新聞、相信一切都很好。 |
| 422 | 每天、每分、每秒，細數自己生活中的小確幸！（或説：恩典、幸福） |
| 423 | **沒有人在給你們打分數，如果你們不和別人比較，你們的感覺會比較好。** |
| 424 | 當你們欣然接受自己的人生，接下來往哪個方向走並不重要。 |
| 425 | 因為你們「允許」自己幸福美好，而不是「達到」幸福美好。幸福美好不是努力「賺」來的。 |
| 426 | 全世界所有人，在某個程度上都是你的靈魂伴侶。會刺激你的小人，也是靈魂伴侶，因為幫助你成長。 |
| 427 | 在你們一輩子之中，有機會遇到數千位靈魂伴侶。但是只有當你們愛自己、常保持快樂、正面樂觀，你們才會注意到他／她的存在。 |
| 428 | 你們必須把無法理解並且無法認同你們的人，從你們的幸福方程式移除。 |
| 429 | 沒有人可以否定你任何事情，只有你自己矛盾的頻率可以否定你自己。 |
| 430 | 你們愈不管別人的事，你們的頻率愈純淨 |
| 431 | 平靜和諧三法(大喝水、多運動、常小睡) |
| 432 | 睡覺主要是為了讓身體和生命源頭結合，這是睡覺最主要目的，比任何事情都重要。 |
| 433 | 你們身上的細胞，也將因為你們喝進大量的水而受益。身體能量的傳導，也受水的影響，當你們喝進越多的水，身上的能量也越容易流動 |
| 434 | 最佳的擺動是走路。 |
| 435 | 每天小睡很多次---吃飽後小睡一下，工作後小睡一下，夜晚睡眠時間縮短⋯我們任一段睡眠時間不會超過4小時，活動時身體受益很大。 |
| 436 | **負面思緒的人只會搞砸自己的生活，絕對不會有足夠的負面思緒的人搞砸你們的地球。** |
| 437 | 當聽到任何負面資訊，讓你們心情不好，這就是你們的內在存在體，正在告訴你們那是錯誤的，你們可以不理會那些資訊。 |
| 438 | 讓自己高興快樂，是你們對自己最大的貢獻。 |
| 439 | 重點應該放在你喜歡你喝的水嗎？ |
| 440 | 你們絶不會聽到我們大聲疾呼地球上的問題，我們總是強調並鼓勵你們必須正面積極看待所有人事物，不論你們視線落點在哪裡。 |
| 441 | 妳有能力控制自己，不再悲傷。 |
| 442 | 外在很多事情你們無法控制，但是你們可以控制自己現在的感覺！ |
| 443 | 發洩是最愚蠢的事，不要發洩，沒有理由發洩，發洩就如同在講肯定句，告訴宇宙妳想要更多相同或類似的事情。 |
| 444 | 我看到自己完美健康。我看到自己必然豐盛富足。我看到自己對生命充滿活力。 |
| 445 | 他們或許不值得你們想他們的好。但是你們值得，值得想他們的好，這就是允許法則，允許自己只看好的一面，幸福美好便會隨之而來。 |
| 446 | 當你們與自己生命源頭能量結合（充滿愛、欣賞、心情愉悅）看待別人時，別人將感受到，那是全世界最棒的禮物。 |
| 447 | 恐懼只存在於：當你們不了解你們有能力改變現狀。 |
| 448 | 祝福那些生活富足美滿的人。因為當你們祝福他們和他們的富足美滿時，你們也將因此而逐漸變得富足美滿。 |
| 449 | 有無窮盡選擇可以讓你們感覺非常好。做任何決定都很好，絕對比不做決定還好。 |
| 450 | **若當下想法、念頭讓你們感覺很好，那就是了** |
| 451 | 肯定能實現的方式是：當心中產生渴望，你們利用這機會，在內心玩一個遊戲，假裝自己已經擁有了。 |
| 452 | 你們要達到一個境界：拒絕聽別人批評其他人。 |
| 453 | 我們會有源源不絕的天然資源可以使用。地球只會愈來愈好，絶不會枯竭或毀滅。 |
| 454 | **最快讓自己進入一個新的改善的情況，就是心平氣和地渡過現況。** |
| 455 | 有時候最快速讓自己開心的方式，就是利用睡覺來轉念。睡覺前找個讓自己感覺很好的念頭，接著體驗入睡時沉澱心靈的好處，睡醒後再想個感覺很好的念頭---這是最佳轉念方式。 |
| 456 | 世界上沒任何一件事比我現在的感覺更重要！ |
| 457 | **你們不可能比現在更差，你們已經達到的振動頻率不可能降低。** |
| 458 | 你們從這一點到另一點的過程所享受的樂趣和快樂，才是你們人生的目標。 |
| 459 | 你們的小孩帶著清晰清楚的想法來到人世，引導、帶領你們。 |
| 460 | 不論你現在在哪裡，都很好。 |
| 461 | 如果我的感覺並沒非常、非常好，那表示我的回應並不是來自內心神性的觀點。 |
| 462 | 只有你們自己清楚，當下這個決定合適與否。 |
| 463 | 整天、每天，列出生命中值得欣賞的事。當你們持續激活生命中運作良好的事物，各種美好的事物會持續不斷地湧向你們。 |
| 464 | 你們需要嘗試想好想法？還是放輕鬆等好想法進到自己的腦海裡？ |
| 465 | 每天做這四件事(**靜坐、戶外、正面、致謝)** |
| 466 | 頓悟是人類釋放排斥抗拒，允許融會貫通知識。 |
| 467 | 最快擁有良好關係的方法之一，就是找出一個讓你持續感覺很好的主題，即使這主題和關係毫無相關。 |
| 468 | 全宇宙，沒有一件事情比你們自身經驗還重要。 |
| 469 | 妳必須達到一個境界---不論他們說的妳認同與否，妳都不被影響。 |
| 470 | 來到人世並不是為了被自己想法懲罰或折磨，而是為了利用自己的想法--專注--創造，然後樂在其中。 |
| 471 | ＂欣賞＂是以創造者的角度來看所有人事物。 |
| 472 | 「妳必須將發生在妳身上的事情和妳的希望分開。」「換句話說，妳有兩個想法可以選擇：第一，妳有疼痛的身體，妳很害怕。第二，妳有疼痛的身體，但仍充滿希望。」 |
| 473 | 只要情緒變好，就是在正確的方向。 |
| 474 | 每個人都有自己的**亞伯拉罕**。 |
| 475 | 我們一定有辦法讓自己的情緒變比較好，只要情緒變好一點點，就是在正確的方向。接著的想法，繼續讓情緒變更好，也是在正確的方向。 |
| 476 | 愈接近真正的自己，感覺及情緒一定好。 |
| 477 | 給別人最高的祝福，就是對他們有很高的期待，看他們的優點！ |
| 478 | 當你看一個人的優點，你已經進入、轉入、打開生命源頭能量。所以那時候已經不僅僅是你自己看到他們，你已經在他們身上各處填滿生命源頭能量。 |
| 479 | 讓自己開心愉快，才是成功的極致。 |
| 480 | 一旦事情發生，不表示這是外在世界給的人生課題 |
| 481 | 是的。各種不同的事情隨時都在發生：癌症、車禍⋯我們同意妳的說法。但如果你們把注意力放在外在這麼多的事情上面，你們會有恐怖或害怕的情緒。我們的建議是：你們不要看周圍一切事物，並且不要看旁人給你們的。 |
| 482 | 如果父母或指導者有任何責任，你們的責任就是告訴你們的小孩，他們有內在的引導系統。如果孩子聽從自己內在引導系統，他們根本不可能很自在的接受外在的想法，導致於吸引他們不要的事物。 |
| 483 | 所有宗教的根源都是＂**亞伯拉罕**＂。 |
| 484 | 創造應該是透過觀察力、透過想像力，振動頻率會停留在當下的那個點。創造是建立你內在的振動頻率，然後吸引力法則會安排接下來的。 |
| 485 | 所有的事情都是包括！當你們說要，已將它包括在生活裏。當說不要，也將它包括在生活裡！ |
| 486 | **68(17\*4)秒相當於2,000,000活動小時。** |
| 487 | 「不要兇醫藥界！它存在的原因是因為有一群振動頻率與它相合的人需要他們。」 |
| 488 | 當你們讀到讓你們覺得不舒服的內容，應該利用你們內心的導航系統了解：你們覺得不舒服是因為那振動頻率與你們不相稱、或那不是你們想要的。 |
| 489 | 當你能保持中立，不對世界上發生的任何事生氣，只要你能做到如此，接下來生活中的大小事你都能從容面對，你想要的都能達到，你所踏出的每一步也都是愉快的，在這段感情中也不會感到痛苦。 |
| 490 | 將不高興的事情輕鬆看待，而將注意力放在令你們高興的地方，有意地訓練自己的振動頻率向上提升，讓自己的頻率和諧平靜，並與已放置在幸福圈中的夢想共存，那麼，未來將沒有一件事你們無法達成、做、成為、或擁有，所有來到你面前的東西將給你一種豐盛富足的感覺，你們會知道那是自己夢想期盼的。 |
| 491 | **我不讓事情煩惱我，我決定我要感覺良好** |
| 492 | 在人世間的唯一工作就是讓自己高興、開心、快樂！ |
| 493 | **好事每天都發生在你們身上，這是宇宙法則。**當你們注意到事情發生了，你們把它歸類為它是一件好事，而且即將發生，那麼你們就能把一整天所有的事歸類為好事，你們就能處在自己的幸福圈中。 |
| 494 | 如果別人對你們不好，因為你們和自己的內在神性不熟；如果別人對你們很好，表示你們和自己的內在神性很麻吉。 |
| 495 | 當你們開始愛自己，就像你們內在神性那麼愛你們，當你們知道最有價值的就是你們自己，所有充滿愛共同創造的有形、無形存在體均會向你們招手。更好的消息是：唱反調的人、不祝福別人的人，找不到你們，他們看不到你們，因為你們處在完全不同的頻率次元。 |
| 496 | 當有人想吸煙，他們會特別挪出時間出去吸煙，然後放鬆自己。事實上，放鬆自己隱含著對身體健康的益處。 |
| 497 | **你不需要我，你還沒有遇到我之前就做得很好了，你做的很好，你不需要我的建議也能成功。** |
| 498 | 我們希望你們做自己就好。你們會說：我比那個人聰明、我比那個人高⋯⋯你們想要知道自己是怎麼樣的人的時候，你們對於別人的存在也很有興趣。但是，常常是，當你們看到別人成功時，別人的成功會讓你們的原本也想成功的衝動消失。 |
| 499 | 我知道他一定也會很好，知道他就像以前的我，還在尋找他人生道路，還在等適當時機⋯ |
| 500 | **當你們在一個群體裡，有一個人沒和自己內心結合，你們卻一直將注意力放在這個人身上，你們把這個人視為一個挑戰，然而其他的人和諧、平靜、與內心結合，卻沒得到他們應該得到的東西⋯** |
| 501 | 如果你認為你的捐款、或者你提供的意見是在拯救一個很差的狀況或單位，並且想要修復或推動任何事情，那都是徒勞無功的。 |
| 502 | 慢慢地你們會注意到只有＂欣賞＂和＂意識到自我價值＂是沒有蘊藏抗拒排斥心態的。**你們會開始靜下心來，聽自己內心的聲音，你們看一萬集歐普拉節目也找不出答案，你們必須自己感覺，你們自己會知道該怎麼做的。** |
| 503 | **不要去強迫自己接受一個人的全部，所有在你身邊的人，你應該都只是欣賞他某些特點，在不知不覺中，這些你欣賞的特點，會在你生命中顯現。** |
| 504 | 我們要告訴你們，你們無法從抱怨、煩惱、憂愁一下子提升到快樂的頻率，你們必須保持快樂才能享受快樂。 |
| 505 | 𩆜魂伴侶這名詞的正確解釋是＂成為你自己𩆜魂的伴侶，所有你想要的都會隨之而來＂。而戀愛是，在那情況下鼓勵你更愛自己。 |
| 506 | **何謂真愛？真愛是你愛你自己，進而無條件地愛你的另一半。沒有人可以一直取悅別人，你必須愛你自己，而不是等別人來愛你。** |
| 507 | 大部分的人是從別人的角度來看自己，你們應該不要在意別人怎麼看你們，不要在意夢想還有多久才能實現，反而應該享受做夢的過程，等你有了足夠的過程享受，你們想要的就會跟著實現了。 |
| 508 | **「別寫信給我、別打電話給我、別給我email，因為我不想與不了解的人談論我的夢想。」** |
| 509 | 如果我們是你們，我們會反向操作，我們會試著達到神愛世人的境界，我們會說：「是的，我的小孩是小偷，但是我還是愛他。」我們沒有開玩笑，因為任何負面的說法都是他不良行為的開始。 |
| 510 | 你們的小孩不是為了融入社會而來，他們是為了要為這世界激盪出不一樣的事情而來。 |
| 511 | **妳對妳兒子的感覺，其實跟他的行為無關，而是妳自己選擇這麼想，這也是他來到這世上的原因，他是為了幫妳記得妳當初的承諾---妳要無條件的愛所有的人**。 |
| 512 | 若妳是從絕望到生氣、生氣到絶望反覆循環，妳只讓他看到妳的無能為力，妳應該讓他知道並展現妳改變的能力，讓他知道他也有能力改變。這也就是這整件事的核心所在。 |
| 513 | 擁有它，你們會覺得更美好。然而當你有能力在所有事物不變的情況下調整你的想法，你就真正自由了，然後當世界不管發生什麼事情，你仍然能隨時調整自己，心情保持愉快。 |
| 514 | 當你們想要你們的世界更好的時候，你們所散發出來的頻率，會讓更多的新生兒來到這個世上，不願意改變的老的一代會逐漸死亡，具有與內心神性結合的新生代會改變這個世界。 |
| 515 | 若是舒服且充滿愛的感覺就對了。 |
| 516 | 100%與自己內在神性結合的人最幸運。沒有＂機會＂這種事，只有和你頻率相同的人、事、物才會發生在你身上！ |
| 517 | 你必須很＂自私地＂先在意自己的感受，當你自己有美好的感受，你散發出來的頻率自然而然地會影響他人，進而引導他人與他們自己的內心神性結合。 |