**早晨自我信心喊話 亞伯拉罕**

我起床了，這是一個美好的早晨，這真的是一個非常美好的早晨，這是一天美好的開始。這是一個新的早晨，這是新的一天，早晨是一個重新設定自己振動頻率的開始。早晨是一個新的開始，我可以決定我的世界，我可以刻意選擇想要的振動頻率，我可以重新開始，注意自己的感受、情緒。這是美好的早晨，我將開始美好的一天，我知道注意自己情緒變化的重要，我知道在自己的幸福圈裡，放了很多夢想，這些夢想很容易實現、馬上實現、一定實現、最終必定實現。這是美好的一天，我要從今天開始，刻意調整自己的振動頻率，允許自己接受所有宇宙送來的人事物。

我是xxx(自己的名字)，我在這美好的早晨，迎接美好的一天。我以從未有過最開放的心，接受宇宙的安排，我滿意宇宙的安排，我允許所有自己，放在幸福圈中的夢想成真。這是美好的一天，這是一個美好的開始，這是xxx(自己的名字)美好的開始。從今天開始，所有的事情，會以不同以往、嶄新且美好的方式迎接我，因為當我睡覺時，我的排斥抗拒及不好的動能，全部停止，我起床後，我刻意調整自己的情緒、心情、振動頻率，我允許自己，接受宇宙的安排。

我知道我是生命源頭的延伸，我知道我來到這個，有時間、空間的人世有其目的，而且在這有時間、空間的人世，可以實現我所有目的。我篩選、整理、決定對自己重要的人事物，並且把它們放在幸福圈中，生命源頭清楚知道我，放了什麼在幸福圈中，當我與生命源頭的振動頻率相同，就是我美好一天的基礎。我喜歡知道祢們無形能量，時時關注著我，寸步不離陪伴著我。祢們參與我與別人的聊天對話，祢們知道我的意圖。祢們關心與我互動的人，祢們也知道他們的意圖。

我喜歡我也能擁有，像祢們無形能量一樣廣闊的視野。我喜歡每當我準備好時，我會接收到祢們給我的靈感與訊息。我知道祢們深愛著我，我永遠不會犯錯，我一直在成長、進步、擴展。今天真是美好的一天，我了解每天會遇到，一些生活上的差異對比，我擁抱遇到的差異對比。從這些生活上的差異對比，我會產生更多渴望與夢想。

我知道我每天，都會遇到與別人的差異對比，這些差異對比，不會讓我偏離人生該有的軌道，我仍然會走在正確的人生軌道上。因為這些差異對比，讓我知道我真正要什麼，使我產生更多夢想與渴望。我篩選、整理、決定我的渴望與夢想，我會敏銳地察覺自己的感受，我期待一整天都有好心情，縱使我的生活與別人有差異對比，我也會保持好心情。我知道生命源頭深愛著我，我永遠不會犯錯，我一直在成長、進步、擴展。我知道沒有什麼是我不能做、不能成為、不能擁有的。從今天開始，一定會過得比以前好，因為我有意識地設定自己振動頻率的高度，而且我會懂得利用，與生俱來內在無形意識(靈魂)的導航。我知道我的幸福圈確實存在，縱使幸福圈中的夢想還沒實現，但我仍會刻意保持愉快，因為當我保持愉快，振動頻率會在高點，幸福圈中的夢想才會實現！

我現在知道所謂「正確的信念」、「真正的信仰」，就是了解吸引力法則、了解宇宙如何運作、了解振動頻率，必須達到高點，夢想才會實現、了解99.99%的人事物，都有振動頻率、了解我有能力讓自己的振動頻率，達到幸福圈的頻率、了解即使我想要的還沒實現，我也可以讓自己，保持幸福美好的好感覺。我無條件擁抱這美好的一天！

今天我仍會遇到：人、車、交易、買賣、聊天、對話、以及關於各種事的各種資訊，我了解這些都曾在我腦海中想過，所以實現在我生活中、在我面前。但是比這些更重要的，是我自己內在的情緒、我對宇宙法則的理解、以及我是否能接收到生命源頭，給我的訊息靈感！今天真是美好的一天，當我在這個可以實現夢想的有形物質世界，我擁抱、讚揚、欣賞所有人事物，不論我身處何處，我都很高興。

今天我的振動頻率，不受外界影響，我可以控制調整自己的振動頻率，達到與靈魂、生命源頭振動頻率的同等高度。今天真是美好的一天，我向自己宣告：我是一個情緒體，我是精明的存在體，我會極盡所能利用無形能量給我的引導。今天真是美好的一天，我向自己宣告：我的靈魂、生命源頭知道我與夢想的距離，我相信祂們會引導我，走向最少排斥抗拒、最愉快、最有趣、最有智慧的道路，來實現我的夢想。

今天真是美好的一天，我向自己宣告：不管我去哪裡、我做什麼、我與誰在一起，我必定保持愉快。今天真是美好的一天，我向自己宣告：我今天必定極盡所能欣賞萬事萬物，我今天必定極盡所能，察覺自己振動頻率的位置，我今天必定極盡所能，察覺自己情緒好壞，我必定極盡所能，察覺自己對情緒的反應。

今天真是美好的一天，我向自己宣告：我無條件愛自己，以及所有人事物，我無條件擁有智慧、我無條件與自己靈魂結合、我無條件保持好心情。今天我投入、轉入、打開與靈魂、生命源頭的連結，成為真正完整的自己。

今天我會實現我的目標，**今天我會刻意將自己雙眼的視線，落在好人、好事、好物，讓自己心情良好。即使我遇到讓我感覺不好的人、事、物，我仍然會陶醉在無形能量給我的引導，然後調整自己的振動頻率，我知道當我刻意提升自己的振動頻率，我的世界將會有別以往、截然不同！**