**[癌症疾病與心理關連](https://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231469985)**

**不快樂才是問題主因, 學著放下你執著痛苦 人事物; 或是全力去做自己想做的事**

問題的答案, 如果 是別人, 結果只有 無法解決 與折磨別人，找找看, 你本身或你認識的人的疾病, 看是否與個性的關連性有被說中, 改了保證不藥而癒 **(身體是心靈的一面鏡子)**

青春痘: 常常覺得丟臉 不好意思  
覺得能幫別人, 分享給你的朋友,花大錢的都不用太相信.

|  |  |
| --- | --- |
| 過動 | [沒有過動小孩, 只有沒腦袋醫生,可惡藥商,懶惰老師家長  <-- 右鍵打開(影片中說了, 定義過動症的醫生認為他錯了, 沒有過動症.而且現在的醫生過度將小孩子認定是過動症.](https://www.youtube.com/watch?v=W0QH-4swPa0) |
| [腦](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%85%A6%E7%98%A4)瘤 | 腦瘤是因為我們對生命退縮和感到困惑而產生, 除此, 如果對人生抽象層面的認知停滯不前或一直摸不著頭緒 ;活著沒意思 ; 解法似乎是快樂的活在當下 |
| **憂鬱症** | 腦袋想做的比能做的多.所以倒下;老天要你休息;吃藥讓自己假裝快樂強者, 只是將高牆築高,唯一下場:自殺 ;產後憂鬱. 身體變差, 但是腦袋 要照顧小孩.  晚上醒來是憂鬱,睡不著是焦慮 |
| [乳癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E4%B9%B3%E7%99%8C/1) | 乳癌:堅強/獨立追求完美,壓抑了軟弱我自己,但是覺得自己沒有得到支持,覺得自己孤軍奮鬥.沒人幫忙,信念:我不想造成別人煩惱,什麼事想自己來;越活越累，乳癌: 內在有小公主的性格; 想依賴,任性, 無理取鬧, 不用承擔, 但是現實生活上, 必須承擔/負責[原始點 乳癌 <-- 一堆用原始點解決的案例. 右鍵打開](https://www.google.com.tw/search?hl=zh-TW&source=hp&ei=zR_7WcnZFMPI0gTF4bGoDw&q=%E5%8E%9F%E5%A7%8B%E9%BB%9E+%E4%B9%B3%E7%99%8C&oq=%E5%8E%9F%E5%A7%8B%E9%BB%9E+%E4%B9%B3%E7%99%8C&gs_l=psy-ab.3..0.1052294.1052839.0.1053579.8.3.0.0.0.0.317.363.1j3-1.2.0....0...1.1.64.psy-ab..6.1.45.0...0._TPFvj70F8k) |
| [肺](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%82%BA%E7%99%8C): | 想愛沒去得(自己封閉為主因)積水 :   給不出去或是不習慣給(愛/關懷/金錢/...) |
| [肺癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%82%BA%E7%99%8C) | 積水 :  給不出去或是不習慣給(愛/關懷/金錢/...) 積水: 少了陰柔  肺癌的人; 特性是龜毛;注重外在形象的人,生活越過越理性, 都是負責任的想法. 易得肺癌; 常常有失敗的感覺; 內心的恐懼與不安全感   肺癌: 本性須要陰柔; 但生活上卻認為要剛強(也做到剛毅), 尤其是女性  許醫 師說過肺癌大多來自於:對權威懼怕的恐懼；對不能表達的恐懼；這種人都很理性，怕衝突，潛意識裡很悲觀，過去好辛苦承擔好多好累，所以內心非常渴望休 息..就乾脆生病啦! 治療肺癌:1.面對內在最深層的恐懼2.表達愛3.趕快改變，勇敢的去做自己最愛做的事情  (這三點似乎是通則)   肺腺癌: 情感出不來, 個性比較堅強理性, 獨立, 很像不須要, 事實不然; 內心的恐懼不滿,壓抑.; 很須要愛, 卻又裝堅強.   肺腺癌: 愛在心裡口難開  心萬法的根本; 所以我必須對任何人有 正面且相信的能量;  找到心; 就找到本質;   許添盛分析，肺癌病人通常個性好強，呆板、僵化，生活模式一成不變，內在特質主要為陰性，可是生活模式卻逐漸使個性偏向陽剛，陰性能量被壓抑。當這種特質的人遇到生命中極大的失敗，更加自覺愧對家人。   肺 : 窒息的感覺.   肝, 對子女的不滿, 但小孩不好, 但代表遺傳不好, ==> 自責自己不好.  尤其大陸的女性 : 肺癌想被愛, 但又裝堅強.  肺癌: 沒有接受到愛 ; 為什麼龜毛者 會容易得到, 因為 他們把別人的愛/關懷都排除在外; 解決之道:接受別人關心 |
| [鼻咽癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E9%BC%BB%E5%92%BD%E7%99%8C) | 鼻咽癌 : 羡慕/期望能賺大錢的心, 必須改變. ; 非常愛面子.  譬如 : 有這種心態 看到別人從口袋拿出一把錢很羡慕  努力賺錢, 但沒賺到錢, 也在拚命賺錢  [健康之道 20101229B(愛面子 鼻咽癌大腸癌 過動 整個太好了)MP3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbeTJld2ozODE1MDA)  [影片](http://www.youtube.com/watch?v=qlfAtqvl_IM): 鼻咽癌的人:大多愛面子, 要成功給別人看. 如果一個男人已經很認真工作了. 但是卻賺不了錢, 這時候如果老婆又常常告訴他, 家裡沒錢. 然後也沒有幫忙賺錢,只是黨常說東說西的 這個男人就中招了 行動比空想有用; 啐啐唸 只會壞事 造成傷害 |
| [手部反射](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/445723652) | **想知道為什麼很容易被傳染感冒嗎? 或是知道自己會不會猝死, 答案就有你手中**  [手部反射區](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/445723652) <-- 右鍵打開連絡 |
| [心臟](http://panel.pixnet.cc/blog/holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%BF%83%E8%87%9F) | 心臟保養 : 不要喝ice ; 水喝進去; 能含多久就含多久; 心臟怕冷   高血壓 : 很急, 別人一定要聽他的,精神很緊繃, 隨時備戰; 認為自我很多事要煩 高血壓: 想行動 沒行動; 一直做穩定的選擇  心臟問題 : 負擔了過多自我認為的責任.心思過多, 不自然, 不常放輕鬆. 與人的情感交流程度很低.解決方法: 去養隻寵物, 狗.   心律不整: 安定 與不安(擔心)的衝突 心律不整: 事情要學會放下;   我大概了解心律不整與高血壓的差別了, 二者都很急, 但高血壓者, 較易從外觀/說話看出, 但心律不整者, 有一些壓的感覺, 我有心律不整, 我在試著反向解看看  [我偉大且可愛的心臟](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231461573)  : 我的實際操作經歷   手腳容易泠 : 血液循環問題, 比較可能是心臟方面的相同因素  [如何防止猝死 心肌梗塞  <-- 右鍵打開](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/444827093) |
| 心臟 | 心臟血管鈣化 : 鐵石心腸 [如何防止猝死 心肌梗塞  <-- 右鍵打開](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/444827093) |
| [肝](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%82%9D%E8%87%9F) | 肝腫瘤 : 有壓抑憤怒; 不得志; 人生變彩色; 肝才會好; 會哭就有救了. 常生氣;肝易傷;  肝硬化, 人生很堅強, ==> 感動, 熱情;   腹水: 通常是肝功能有問題,本人太堅強了--> 好好哭吧   半夜 1:00 ~3:00 醒起來, 因為肝要醒來工作, 解法: 晚上不要吃太多, 或喝酒;茶喝太多 [治癒肝癌.mp3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbMEd0c1pNeV9MeTQ) |
| 關節 | [治療退化性關節炎](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/457860674) |
| 斑 | 臉上有斑;代表器官有問題; 女人40 歲長斑; 代表女性器官要小心   肝斑是因為斑的顏色命名  http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/胰臟  斑的形成 : 心情鬱悶 或 血氣不流動 或 火氣上來;  薄荷可解鬱悶;解肝火 |
| [胰臟](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%83%B0%E8%87%9F) | 胰臟 : 操煩過多; 高度自制力的人, 邏輯理性很發達的人; 憂鬱和易怒  [靈魂永生 20101212A(胰臟癌)](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbTVJDS1NhdXk2S0E)  胰臟癌 : 為別人而活; 沒有為自己.只想讓身邊的人高興 |
| [膽](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%86%BD%E7%B5%90%E7%9F%B3) | 膽 : 多半離不開對他人感到惱怒或因為他而痛苦不堪; 有時也跟煩心有關  膽結石: 壯膽: 害怕時,會找人幫忙或其他;身體也會在膽長石頭;幫忙,就算長滿石頭也沒什麼用處; 遇到問題; 逃避; 會容易有疾病; 直接面對;不管多久; 損失最小.得到最多 腎結石: 比較跟金錢有關;身體把膽拿掉, 形容是無膽的人. 跟形容一個人沒有膽量一樣, 想要膽健康或是做事就多點行動;少點顧慮; 膽健康有什麼好處; 不容易胖; 為什麼膽汁是是用來分解高脂的食物; 沒自信膽小的人;容易是胖子;除了心理上要讓別人把自己看重;生理面膽汁分泌沒那麼好 膽小: 形容個性,但是生理面膽汁分泌不夠;吃太油;容易結石; 有沒有好玩 |
| [糖尿病](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%B3%96%E5%B0%BF%E7%97%85) | 糖尿病: 身體的細胞不想吃東西, 代表當事人常感覺到人生無趣, 懶懶的, 覺得自己不能吃好的心態(慢性憂鬱症); 永遠找事操煩的人; 很容易; 可以做; 但也要玩樂一下; |
| [淋巴系統](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E6%B7%8B%E5%B7%B4) | 淋巴系統 : 自己長期處於自己所施加的壓力下;沒安全感, 不信任 免疫系統: 常常想像不安全. |
| [生氣](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%94%9F%E6%B0%A3) | 常生氣;肝易傷; 生悶氣 ; 胃受傷; 忽略; 大腸有問題; by 吳清忠 |
| 潮紅 | 潮紅: 能量 被堵 類似 發燒所以 以原始點 找出 堵住的點  那些 熱能 有助 健康; 而不是 不讓它 發熱 |
| [大腸癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%A4%A7%E8%85%B8%E7%99%8C) | 大腸癌/直腸癌 : 情緒比較壓抑的, 情緒表達比較間接, 不直接, 而且件侶, 的表達都較直接 ; 怕傷害別人. 解決之道, 要直接直往, 直接表達自己的想法.思想自己轉彎 : 如何解決 : 反應操作 : 直接表達 大腸癌 : 壓抑自己. 想很多，個案 : 工作壓力大, 無法換工作. 老闆很強硬 , 直腸癌轉肝癌(末期).認同上述所言，難怪目前大腸癌是目前致癌率排第一, 因為 目前的人, 上班因素, 委屈求全. 壓抑自己想法.直腸癌/大腸癌: 情感壓抑; 很認真的做事; 沒有享受快樂，[與大腸癌患者(手術後8年) 的對談過程](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231452936) |
| [腎](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%85%8E%E8%87%9F) | 腎臟腫瘤和遺傳無關, 與壓力有關, 多半是對自己要求很高的人, 如 股市操作員 , 因此 又被稱為[華爾街症候群] : by 嚴長壽  腎臟與泌尿系統, 告訴我們不要凡事不敢表達只會生悶氣  面對很大經濟壓力的自己;  沒有找出如何脫困的方法  人生很多的擔心害怕; 怕未來; 怕食物, 怕外面不安全; 怕怕怕  腎結石 : 指那些該早被釋放恐懼感或悲傷, 因為時間的關係而變的頑強宛如石子一般 |
| [肝](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%82%9D%E8%87%9F)癌 | 肝癌：愛給不出去, 因為自己太剛強; 所以別人無法感受到他的愛; 解決之道: 哭　會哭就有救了.  肝硬化 : 代表陽氣過盛; [治癒肝癌.mp3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbMEd0c1pNeV9MeTQ)  年輕女孩的肝癌 最難搞; 很固執, 因為她們認為人生只能靠自己, 不能靠別人, 或是證明自己可以; 最主要跟固執,執著有關 |
| [腹膜](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%85%B9%E8%86%9C%E7%99%8C) | 腹膜癌 : 可能是 很有錢(至少別人認為), 但不敢用錢, 對未來沒安全感; |
| [甲狀腺](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%94%B2%E7%8B%80%E8%85%BA) | 甲狀腺動脈惡性腫瘤 : 最痛恨別人看不起他(新聞個案)  甲狀腺相關問題 : 跟時間賽跑; 急(又無力感), 趕做家事,趕,趕,趕,沒休息,常常趕時間   手容易抖, 掉頭髮, 容易體溫高, 眼睛常突出來 |
| [經期](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%B6%93%E6%9C%9F) | 女人經期時容易會肚子痛: 除了吃冰以後; 似乎她的對事情很容易輕易發怒; 而且真的是很生氣 |
| [便秘](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E4%BE%BF%E7%A7%98) | 便秘: 自我控制很強, 很多都是忍著, 嘴巴很緊  女人通常較陰柔; 心機多. 但不一定表達, 所以便秘多. 腸癌: 心細: 為什麼我為你考慮那麼多, 你都沒有感受到 |
| [眼睛](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%9C%BC) | 眼睛, 耳朵方面的問題: 有不想看, 或不想聽的的人事物. (不要別人的錯誤, 讓自己受傷吧)  自己親身經歷 : 最近眼睛已經痛了二天, 當然知道為什麼, 發生的當天早上, 對某人的事, 不想看, 下午眼睛就跑進東西了, 不像以前一下就好了. |
| [耳朵](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%80%B3%E6%9C%B5) | 耳鳴生活中產生令你有自責的聲音, 或衝突的聲音  [治癒肺瘤11(耳鳴](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbTDlERWRORkhMRzQ))  耳朵重聽 : 有不想聽的聲音, 所以耳朵關起來. |
| 頭暈 | 頭暈: 人生不知道要往那裡走, 在猶豫 |
| [頭痛](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E9%A0%AD%E7%97%9B) | 對什麼事感到頭痛  http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/ |
| [皮膚](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%9A%AE%E8%86%9A) | 異位性皮膚炎 : 過度防衛自己, 別人很容易一句話他就感覺受傷,  跟媽媽的關係變好才好轉(可能管太多, 小孩不能接受,敏感) 皮膚紅疹: 人際關係/外在環境不協調 內心很多攻擊性(不滿) ,但是外表笑咪咪 <== 不是皮膚不好 就是容易生病 [個人實相的本質 20100816(異位性 皮膚問題).mp3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbc21HY3V3aG1hdGM) |
| [鼻炎](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E9%BC%BB%E7%82%8E) | 過敏性鼻炎 : 過度自我要求自己, 怕自己做錯; 對自己沒信心;防衛心;不安全感 |
| [過敏](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E9%81%8E%E6%95%8F) | 過敏 = 過度敏感 過敏: 對環境/氣氛沒有舒適感; 例如大人都希望小孩認真, 但請自問小孩專心時(包括玩的時候), 身為大人的你, 是否一直打斷小孩的專心; 父母雙方的教育方式是否讓小孩沒有一致性的方式?父母情緒不一致/穩定, 小孩不能接受,敏感 |
| [胃癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%83%83%E7%99%8C) | [胃癌](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbMndjX2lEck54V2s)(MP3): 情緒消化不良; 想表達的話, 沒說出來, 吞下去  胃痛 : 不太願意接受別人的幫忙, 自己撐住想獨立解決, 不求助.; (誰說事情一定要你自己做才可以)  胃潰瘍 : 人不流淚; 胃幫你流淚; 想休息的自己; 不想面對壓力的自己;害怕扛責任的自己. 想依賴的自己 |
| [咳嗽](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%92%B3%E5%97%BD) | 咳嗽 : 壓在心理;無法表達  [我如何治療久年咳嗽 ?](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231463031) |
| [胖](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%82%A5%E8%83%96) | 胖 : 內心不安全感, 有自卑感要先處理; 相信自己不胖, 想吃才吃; [一堆例子 : 減肥](http://tw.myblog.yahoo.com/jw%21hWg8BSyRGRnZ6VxBl3DW37gzrJ6AXImTVKI-/archive?l=f&id=50) |
| 牙痛 | 牙痛 是因為要學的事很多, 咬不下/完(如果不是不刷牙,蛀牙那類狀況的話) |
| 蕁麻 | 蕁麻疹 :小心異異;怕煩別人; 也不喜歡和別人接觸 蕁麻疹 跟過敏與異位性皮膚炎一樣是情緒壓抑,但是比較有立即性,容易找出壓抑的點 |
| 口腔 | 口腔問題/癌: 有話無法說出來;恨的牙癢癢的 |
| [乳癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E4%B9%B3%E7%99%8C) | 乳癌 : 對母性的角色自覺表現的不好 ;本身柔弱, 但須堅強 |
| [子宮](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%AD%90%E5%AE%AE) | 子宮頸癌/乳癌 : 生長於 男重於女的家庭. 或是自身/自我肯定不足  子宮頸癌婚姻問題, 沒有感覺的人(個案陳述)  子宮頸癌 : 通常覺得性是不乾淨的, 不安全的女性身上. 所以有外遇/老公的人身上  有關切除 子宮的疾病 : [性是不好的 <--- 右鍵打開MP3](https://drive.google.com/open?id=1HUBOlw1LMudQKVp2ZBOjID4X-z4rekA8) |

如何健康?做到的說話:[百歲人瑞](http://holmes1234.pixnet.net/blog/category/3236213)

疏發壓抑/抱怨不會治病/快樂,唯有感恩與愛

情緒崩潰不是因為歇斯底里,而是因為控制/壓抑

巴氏森金症: 內心熱情,膽小.但是表現出來;規矩,善良, 不喜歡吵架;害怕衝突;壓抑自己, 所以症狀是會抖;因為壓不住了;內在有強大的叛逆能量, 如何解:改變信念; 

找找看,你本身或你認識的人的疾病,看是否與個性的關連性有被說中,

|  |  |
| --- | --- |
| [咳嗽](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%92%B3%E5%97%BD) | 咳嗽:壓在心理;無法表達; [我如何治療久年感冒咳嗽?](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231463031) |
| 全身性的問題 | 大多是沒有自信, 或是對自己別人要求很高--> 對自己很多不滿意  紅斑性狼瘡:對自已事情很認真; 而且放不下很多事.  固執/急躁/具強烈性格.  身體一定很寒. |
| [卵巢](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%8D%B5%E5%B7%A2) | 卵巢癌:自覺身為女人的痛苦 靈界的訊息20121105A小英卵巢癌3期末;許添盛要他說她的心情,但是她只是要說表面.純社交,但是不會面對自己與表達真正的自己.事實的她怕丟臉與怕被看不起,只報喜不報憂,但是這只是自以為是的聰明. 小英:北一女畢業,但是2008被雷曼兄弟倒債,佔她大部份的退休金(非常自責),2012.5月第二種癌(卵巢癌3期末) 所有一切的不完美,都是宇宙完美的一部份 |
| [甲狀腺](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%94%B2%E7%8B%80%E8%85%BA) | 甲狀腺/內分泌:內心有強烈想表達的自己,所以會要求自己,趕趕趕(甲狀腺),但被壓住(當然會說別人,但是終究是自己) 甲狀腺機能亢進:經常是焦慮的且覺得世界充滿不安全感的. |
| [乳癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E4%B9%B3%E7%99%8C) | 乳癌:堅強/獨立追求完美,壓抑了軟弱我自己,但是覺得自己沒有得到支持,覺得自己孤軍奮鬥.沒人幫忙,信念:我不想造成別人煩惱,什麼事想自己來;越活越累  乳癌: 內在有小公主的性格; 想依賴,任性, 無理取鬧, 不用承擔, 但是現實生活上, 必須承擔/負責 |
| [大腸癌](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%A4%A7%E8%85%B8%E7%99%8C) | 大腸癌/直腸癌,有可能跟性壓抑有關,個性優柔寡斷,從來沒有為自己人生做決定,因為怕負責,壓抑了自己的主見,少了主動性;解法:至少自己做自己的主人 [健康之道 20101229B(愛面子 鼻咽癌大腸癌 過動 整個太好了)MP3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbeTJld2ozODE1MDA)  腸癌: 心細: 為什麼我為你考慮那麼多, 你都沒有感受到 |
| 後腳跟痛 | 後腳跟痛:本來以為是尾椎問題,但是不是;吃澱粉解決. 溫敷 [腳後跟會痛](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231445916) |
| [子宮肌瘤](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%AD%90%E5%AE%AE%E8%82%8C%E7%98%A4) | 子宮肌瘤:沒生小孩,就生肌瘤,而且,解法,找事快樂的做. [原始點醫療](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/395303660)  "想"生小孩或買房子/車子,常生悶氣的人會容易長肌瘤.只有想,很容易限制自己,因為怕錯.沒有腳踏實地去實現自己的事.怕被罵.做事綁手綁腳的,被自己的思想限制住了. [治癒肝癌B04(子宮肌瘤).mp3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbNnRfbTdaeHNpaTA) |
| 尾椎 | 上半背部痛: 大部份是承擔壓力與責任感; 下半背部(骨刺): 承擔與缺乏被支持; 孤獨; 悲傷; 多哭幾次 |
| 腿骨 | 腿骨(骨肉)出問題:支撐的事太多了,很多事都容易勇於任事,承擔太多了.(陰柔些吧)-->放輕鬆,好好真的去玩了骨刺,骨髓瘤 |
| 養病 | 專心養病;只會讓病更嚴重;因為注意力都集中在病上;可以離職;做真的想做的;但不能專心養病;可是有人會休息,當然想太多聚焦在病應該是負面的 |
| [情緒](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E6%83%85%E7%B7%92) | 情緒不能被壓抑,只能被輸導 |
| 失智症/老年痴呆 | 老年痴呆:特性:沒有宗教信仰(死後的了解);個性為死硬個性;千錯萬錯都是別人的錯;所以恐慌後痴呆  固執, 不常用腦; 生活變動不大  沒安全感(生死,怕沒錢,存在,...),不認為自己有失智,老人失智:是本身害怕;怕死,怕沒錢,怕孤單  失智症: 感覺他們容易活很久; 為什麼我這樣認為, 因為會失智症的患者; 心理因素是守規矩,怕死的人格特質,所以平常會很照顧自己的身體, 所以身理機能不錯, 但是失智, 所以家人很慘; 給他下藥是很好的選擇 |
| [憂鬱](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E6%86%82%E9%AC%B1) | 沒有自我的人，一味犧牲奉獻，收支不平衡，很容易陷入憂鬱症，也要常常為自己而活。先學會照顧自己，你才有能力照顧別人。[憂鬱症.mp3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbVlNkcFJZUExNVXM) |
| [精神分裂](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E5%88%86%E8%A3%82) | 精神分裂:性格單純==>遇到挫折/問題;遇到重大挫敗==>產生恐懼==>開始退縮;人格撇退 |
| [躁鬱症](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%BA%81%E9%AC%B1%E7%97%87) | 躁鬱症:務實就可以治療;人格特性:眼光很高;標準很高,心很大;眼高手低;好高騖遠,不切實際;遇到問題容易退縮,雄心壯志看電視   新聞事件中,把自己不負責的行為歸罪為躁鬱症,是可惡的行為,他們只是修養很不好,無賴的一批人.精神症狀.1.不會一天就好.2.本性是膽小的.[躁鬱症.mp3](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbNGJOWkJrbHA3T0k) |
| 精神疾患 | 精神疾患的人最主要讓他感覺有價值+不正確的完美主義者;  當你是完美主義者,你就會出問題,因為沒有人完美 而當壓抑你的不完美/負面念頭時,過頭後,就會有精神症狀;而這"完美主義者",可能僅限於"想/怕"的境界,而非腳踏實地的理想主義者by許添盛  我的了解:所以當你在心中想完美的把全部的人事物,打理好,照顧好全部人的感受,討全部人喜歡時;這些當然不可能做到;就容易有憂鬱症  而當你想讓自己的成就完美,事業/事情一次就做到完美(當然不可能,因為人本來就是會做錯,不擅長的地方,而且事情本來就由小做起)就容易有躁鬱症  至於精神分裂,可能對壓抑的事,有強烈不正常的認知,而不敢違反,與極度的壓抑自己的表達.(恐慌症/強迫症的道理可能也差不多) |
| 精神/憂鬱 | 人類因為全面自我否定/被全面自我否定才會得精神病(憂鬱症/失智,...)  恐慌症,焦慮症:問自己3個問題,1.我很急,我急什麼?2.我很慌,我慌,什麼?3.我很怕,我怕什麼?(壓抑貪生怕死)  恐慌症:好強,要完美,不認輸.  人會焦慮,本身是沒有安全感/信任感,而將情緒壓抑下來沒有面對,所產生的現象,要去找你壓的根源,而不是處理目前緊張的事.  憂鬱症:做過頭了,所以老天要你休息.自己覺得老了沒用.  乾燥症:內心焦慮不安  過動症: 小孩好動很正常, 所以是家長/老師 要做心理治療.絕不要吃藥,除非是教養問題(寵壞) |
| [帶狀皰疹](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%B8%B6%E7%8B%80%E7%9A%B0%E7%96%B9) | 帶狀皰疹/皮膚問題:壓抑了自己的情緒,想生氣又不敢生氣,解法:活出自己,不用太在意別人的語言 |
| 手腳冰冷 | 手腳冰冷/低血壓:做事較不積極,比較沒熱情,我就有,轉念後一天馬上改. 能量不足([原始點醫療](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/395303660)) 溫敷, 運動, 按推原始點 |
| 醫病 | 醫病時想法不能在疾病上,而是要轉移到快樂之事,而且不是用你自我的意識心/自我的認為.而是接受你的病症,找到你那裡不想活的點自我去面對.轉那個念,病就會解決.   癌症性格的人會做的傻事:一直將心思放在他人身上,甚至蓄意忽視內心的吶喊與疼痛.逐漸的,長期忽視內心情感的結果,他們對自己只會更憤怒和予以否認,如此不平衡的心理狀態,造成了免疫系統未能即時察覺癌細胞和放任它們擴散   癌症要好起來,最好遠離家人,朋友,工作.變化越大,好起來的機會越大 |
| 強勢媽媽 | 強勢/愛唸媽媽的小孩有三種結果.1.小孩不理2.常常跟她吵.3.生病(乖的,聽話的),但慈母也多敗兒 |
| [壓抑](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E5%A3%93%E6%8A%91) | 壓抑,是生病的因子,但是,你以為,你所認為的一定是對嗎?當然不是,至少你生氣的那個人跟你的想法不一樣,而他/她也是一個人;打開心懷,感受別人的善意.沒有生氣,只有表達. |
| [信念](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E4%BF%A1%E5%BF%B5) | 你所堅信不疑的念頭/信念,通常也是你致病的根源,事情沒有絕對/一定,凡事都是可能的,可變的,而且以平衡的角度而言,堅強的你,也必定要有一柔弱的你來配合.(大人<-->小孩;老大<-->膽小;精明<-->糊塗;...)  個性/行為跟飲食一樣;都要均衝一下;byHolmes |
| [胃](http://holmes1234.pixnet.net/blog/search/%E8%83%83%E7%99%8C) | 胃癌:個性太認真,什麼都要緊張,擔心 肚子漲氣:最近幾年感覺什麼不舒服;案例:退出職場的恐懼 |
| 泌尿 | 尿多; 頻尿; 因為 恐懼; 或是原始點 薦椎或是臀部原始點. |
| 喉癌 | 方基墨坦言自己在生病前太嚴肅，總是很在意努力表現有沒有被看見。 方基墨認為自己過去太在意很多事，只要苦心演出沒有得到獎項關注就不開心 |
| 類風濕 | 不斷的自責;求完美,容易緊張,皆表現不夠好的自己; 應該也是自己攻擊自己; 不放過自己 |

做個腳踏實地,無可救藥的樂觀主義者(根本沒失敗這件事,只有做不好,重來一次就好了)

想法沒有對不對的問題,只有好不好,有沒有用的問題

結果先確定,方法自然來,輕鬆不費心,但要有耐心

有問題一定有答案, 但要先培養這種想法

 病是因為期望落空, 你希望別人應該怎麼做, 你期待別人的事落空

 透過你在人世間所經歷的任何事, 而讓你的靈魂品質得到成長

 當你不喜歡自己, 責怪自己時, 免疫能力自動降低.

 「原諒是最高智慧，無法原諒就遺忘(但在內心還是要饒恕,免的傷己)」 by 翁倩玉父親

 完成一個人的命運就是人生最大的成就, 無關外界認為之有用/成就與否, 因為沒有標準答案. 無用也是用 by 榮格

 慾望 - 實力 = 上火; 差距越大, 越上火

 個性/行為 跟飲食一樣; 都要均衝一下; by Holmes

 人生: 中性==>男/女明顯 ==> 要回歸中性; 小孩==> 大人(理智) ==> 要回歸小孩 by

全天下最愚蠢的事就是，每天不斷地重複做相同的事，卻期待有一天會出現不同的結果。<-- 愛因斯坦;

[為了佩服你看到這裡;這個LINK 是我剪接的MP3  (右鍵打開)](https://drive.google.com/open?id=0B5iKPPsl15jbVlJPdWEzMlBNeDA)

你目前的事, 除了工作, 上網, 看電視外, 是否有可以做到死前一天的項目, 沒有的話, 建議培養一些吧. by Holmes

 去揣摩你所討厭的人, 並學習, 你的症狀, 有可能應此緩解. (Holmes)

[生命之光](http://www.sethtv.org.tw/video/qi-ta/glory-of-life)(一堆癌末好的人, 現身說法) :

 強烈推薦book:  [身體密碼](http://holmes1234.pixnet.net/blog/post/231462608) : 各種身體症狀, 與心靈想法做對照

會讓你很驚奇你的身體, 已經完全說出你的內心世界.